УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА, БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ И РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ, ПРИНИМАЮЩИХ УЧАСТИЕ**

 **В СЛЕТЕ-СОРЕВНОВАНИИ И ДРУГИХ ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ**

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1. Общие положения.

1.1. Настоящая инструкция разработана для учащихся, воспитанников и работников образовательных учреждений, принимающих участие в слете- соревновании и других туристских мероприятиях, деятельность которых связана передвижением по местности и преодолением различных природных преград, а также специально подготовленных этапов соревнований.

1.2. Деятельность учащихся, воспитанников и работников образовательных учреждений, принимающих участие в соревнованиях и других туристских мероприятиях, относится к особой категории видов деятельности, связанных с опасными и вредными условиями тру да, а также с опасными условиями.

Условия, которые представляют опасность для здоровья или жизни человека при стечении обстоятельств могут привести к появлению чрезвычайных ситуаций (ЧС). Участник соревнований, похода должен предупреждать появление ЧС, предпринимать меры по устранению причин ЧС, уметь действовать в ЧС.

Руководитель группы несет персональную ответственность за безопасность
своих учащихся, воспитанников.

В процессе участия в слете на учащихся, воспитанников и специалистов системы образования оказывают действия следующие опасные и вредные факторы:

физические: - повышенные уровни ультрафиолетового излучения;

- повышенная влажность воздуха;

- повышенная температура воздуха в дневное время;

- пониженная или повышенная подвижность воздуха;

 химические:

-повышенное содержание в воздухе зоны двуокиси углерода и других вредных веществ при тушении пожара;

 психофизиологические:

- напряжение зрения;

- напряжение внимания;

- интеллектуальные нагрузки;

- эмоциональные нагрузки;

- длительные статические нагрузки;

- монотонность;

- большой объем информации обрабатываемой в единицу времени;

- нерациональная организация рабочего места;

 биологические:

-повышенное содержание в воздухе микроорганизмов;

- наличие макроорганизмов (насекомые - клещи, осы, шершни, змеи и т.п.) на
территории проведения слета.

1.3. С целью предупреждения чрезвычайных ситуаций к участию в
мероприятии допускаются:

- учащиеся общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования, прошедшие обязательное медицинское обследование с
последующими рекомендациями врача на предмет пригодности для участия в слете или в соревнованиях в соответствии с нормативными требованиями в системе образования; прошедшие вводный инструктаж по охране труда; прошедшие обучение безопасным приемам и методам по программе, утвержденной руководителем образовательного учреждения и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности; прошедшие курс обучения по туризму и туртехнике, по действиям в чрезвычайных ситуациях; инструктаж по охране труда на конкретном рабочем месте с последующей обязательной фиксацией проведения обучения по охране труда в классном журнале или журнале учета посещения занятий;

- специалисты системы образования, командированные на слет; прошедшие
вводный инструктаж по охране труда; прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по программе, утвержденной руководителем учреждения или органа управления образованием, разработанной на основе Типовой программы, и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности; прошедшие курс обучения по туризму, специальное обучение по туристской технике, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

1.4. На основании требований правил и норм охраны труда к участию в слете или соревнованиях больные не допускаются. Не допускаются также те, кто не прошел обучение и проверку знаний по охране труда, технике безопасности.

1.5. Средствами индивидуальной защиты учащихся, воспитанников и работников образовательных учреждений являются:

- одежда, прикрывающая части тела:

- головной убор (кепка, козырек, косынка и т.п.);

- верхняя и нижняя одежда, прикрывающая руки и ноги от солнца и
защищающая руки и ноги от повреждений, в результате контакта с растительностью, оборудованием этапов;

- брезентовые рукавицы (при работе с веревкой, тушении пожара, соприкосновении с посудой и т.п.);

- солнцезащитные очки;

- накидка от дождя;

- другие средства защиты, применяемые на отдельных этапах или в

отдельных случаях.

2. Требования безопасности перед началом спортивных мероприятий.

2.1. Перед началом соревнований учащийся, воспитанник или работник образовательного учреждения обязан:

- осмотреть и привести в порядок свою одежду и обувь, специальное
снаряжение;

- проверить правильность установки оборудования этапа соревнований,
произвести регулировку специального снаряжения в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При начале соревнований учащийся, воспитанник или работник образовательного учреждения обязан соблюдать последовательность преодоления этапа или отдельных элементов местности.

2.3. Учащемуся, воспитаннику, работнику образовательного учреждения запрещается принимать участие в соревнованиях или приступать к работе при:

- отсутствии сертификата, включающего оценку параметров специального снаряжения (качество и назначение веревки, репшнура, карабина и т.п.);

- отсутствии информации о результатах условий оборудования этапов,
условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;

- обнаружении неисправности оборудования или снаряжения;

- отсутствии аптечки первой помощи.

**3. Требования безопасности во время соревнований.**

 Во время соревнований участники обязаны соблюдать определенные
меры безопасности при передвижении по местности или при преодолении
определенных этапов.

3.1. Преодоление отдельных этапов производится в соответствии условиями соревнований и согласно правилам техники безопасности для конкретных видов или этапов соревнований.

3.2. Учащийся, воспитанник или работник образовательного учреждения во время слета или соревнований обязан:

- выполнять только ту работу или деятельность, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;

- в течение всего времени соревнований или рабочего времени (или рабочего дня) содержать в порядке оборудование и снаряжение;

- при необходимости прекращения работы сообщать своему руководителю;

- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха; -
соблюдать правила эксплуатации специального снаряжения или оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации;

- соблюдать установленные режимом рабочего времени (учебного времени)
регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и
физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, туловища, ног;

3.3. Участнику соревнований во время соревнований запрещается:

- находиться в состоянии алкогольного, токсического, наркотического состояния или опьянения;

- применять, в том числе, однократно, методы воспитания или поведения, связанные с физическим и (или) психическим насилием над личностью учащихся, воспитанников или педагогических работников; покидать территорию слета, соревнований, без согласия или разрешения руководителя,

 - разжигать костры без разрешения руководителя;

- употреблять для, питья воду, которая не прошла очистку или
 кипячение;

- купаться без разрешения руководителя и без его присутствия на месте купания;

- употреблять в пищу растительность или продукты питания, которые не соответствуют нормам безопасности.

**4. Требования безопасности в аварийных и чрезвычайных ситуациях.**

4.1. Участник соревнований обязан:

- во всех случаях обнаружения ситуации, которая угрожает жизни или здоровью немедленно сообщить об аварийной ситуации руководителю;

- при обнаружении человека, оказавшегося в чрезвычайной ситуации, немедленно освободить его от действия поражающего фактора и до прибытия врача оказать доврачебную помощь;

- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или при обнаружении неисправности оборудования, инвентаря, специального снаряжения немедленно вызвать руководителя;

- в случае появления признаков ухудшения здоровья (рези в глазах, появления боли в пальцах или кистях рук, усилении сердцебиения, а так же при укусе клеща, змеи, животного немедленно прекратить участие в соревнованиях, сообщить о происшедшем руководителю и обратиться к врачу;

-при возгорании принять меры к тушению пожара при помощи
огнетушителя и иных средств пожаротушения, вызвать противопожарную
службу и сообщить о происшествии руководителю работ руководителю
образовательного учреждения).

**4.2. Руководитель группы при возникновении ЧС обязан:**

4.2.1. На транспорте (дорожно-транспортное происшествие, техническая неисправность, стихийное бедствие, пожар т.п.):

- соблюдая спокойствие и выдержку, эвакуировать учащихся, воспитанников через аварийные выходы (если такой возможности нет - разбить стекло в окне, вскрыть люк и т.д.) в безопасное место, в первую очередь эвакуируются дети и пострадавшие; при необходимости оказать первую неотложную помощь, найти медицинского работника и обратиться к нему за помощью;

- сообщить о случившемся в милицию; при наличии пострадавших вызвать карету "скорой помощи"; информацию о ЧС передать по телефону или иным доступным способом (например, попутным транспортом);

- принять меры по спасению багажа и имущества;

- составить акт о ЧС, опись пострадавшего имущества учащихся, воспитанников, подписанный свидетелями происшествия, сотрудниками милиции, врачом.

4.2.2. В сложной дорожно-климатической обстановке:

- остановить автотранспорт в безопасном месте; принять меры по предотвращению наезда на автотранспорт других транспортных средств, используя для этого световую, звуковую сигнализацию;

 в случае начала движения и продолжения движения необходимо
обеспечить безопасность движения всеми имеющимися в распоряжении средствами и способами;

- при ЧС на железнодорожном, авиационном, водном транспорте необходимо проконтролировать четкое выполнение учащимися, воспитанниками требований работников транспорта, организованно вывести их в безопасное место, оказать при необходимости первую медицинскую или неотложную помощь.

4.2.3. При пожаре:

- оповестить учащихся, воспитанников о ЧС;

- соблюдая спокойствие, выдержку эвакуировать учащихся, воспитанников в безопасное место;

- вызвать противопожарную службу;

- приступить к тушению пожара;

- сообщить (при возможности) о происшествии руководству;

- оказать необходимую помощь пострадавшим.

4.2.4. В случае задержания учащегося, воспитанника представителя ми
органов внутренних дел:

- сообщить о случившемся родителям (или лицам, их заменяющих), руководству, в органы исполнительной власти;

- потребовать, чтобы учащийся, воспитанник отвечал на вопросы только в присутствии руководителя, не подписывал протоколы и бумаги.

4.2.5. При ЧС природного или техногенного характера:

- эвакуировать учащихся, воспитанников в безопасное место;

- обучить учащихся, воспитанников мерам безопасности и поведению в подобных ситуациях;

 - сообщить о случившемся в органы исполнительной власти.

4.2.6. При несчастном случае, случае с последующим инвалидным исходом, групповых несчастных случаях (два и более пострадавших), смертельном случае:

- оказать помощь пострадавшему, пострадавшим; - в течение суток сообщить в орган управления образованием, родителям (или лицам, их заменяющих);

- при тяжелых случаях - в течение суток сообщить в прокуратуру по месту происшествия, в орган исполнительной власти, в вышестоящие органы управления образованием.

Сообщение передается телефонограммой или телеграфом, факсом.

**5. Требования безопасности после окончания слета, соревнований.**

5.1. После окончания соревнований учащийся, воспитанник или работник образовательного учреждения обязан соблюдать следующие требования:

- произвести уборку мест базирования;

- сдать место расположения бивуака коменданту или руководителю слета или соревнований;

5.2. По окончании соревнований участник слета обязан осмотреть и привести
в порядок место базирования.

5.3. Обо всех обнаруженных недостатках или неисправностях участник соревнований обязан сообщить руководителю.