УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА, БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ И РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ, ПРИНИМАЮЩИХ УЧАСТИЕ**

**В СЛЕТЕ-СОРЕВНОВАНИИ ДРУГИХ ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ БЫТА.**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящая инструкция разработана для учащихся, воспитанников и
работников образовательных учреждений, принимающих участие в слете- соревновании и других туристских мероприятиях, при организации быта в полевых условиях.

1.2. Деятельность учащихся, воспитанников и работников образовательных
учреждений, принимающих участие в соревнованиях и других туристских мероприятиях, относится к особой категории видов деятельности, связанных с опасными и вредными условиями труда, а также с опасными условиями.

В процессе участия в слете на учащихся, воспитанников и работников
образовательных учреждений оказывают действия следующие опасные и вредные факторы:

физические:

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;

- повышенные уровни инфракрасного излучения;

- повышенная влажность воздуха;

- повышенная температура воздуха в дневное время;

- пониженная температура воздуха в ночное время;

- пониженная или повышенная подвижность воздуха;

химические:

- повышенное содержание в воздухе зоны двуокиси углерода и других
вредных веществ при приготовлении пищи;

психофизиологические:

- напряжение зрения;

- напряжение внимания;

- интеллектуальные нагрузки;

- эмоциональные нагрузки;

- длительные статические нагрузки;

- монотонность;

- большой объем информации обрабатываемой в единицу времени;

- нерациональная организация рабочего места;

биологические:

- повышенное содержание в воздухе микроорганизмов;

- повышенное наличие макроорганизмов (клещи, комары, мошка, змеи и т.п.)

на территории.

1.3. К участию в организации бивуака допускаются:

- учащиеся общеобразовательных учреждений, учреждений дополни
тельного образования, прошедшие обязательное медицинское обследование с последующими рекомендациями врача на предмет пригодности для участия в слете или в соревнованиях в соответствии с нормативными требованиями в системе образования; прошедшие вводный инструктаж по охране труда; прошедшие обучение безопасным приемам и методам по программе, утвержденной руководителем образовательного учреждения и прошедшие проверку знаний, в том
числе по электробезопасности; прошедшие курс обучения туризму и туртехнике, по действиям в чрезвычайных ситуациях; инструктаж по охране труда на конкретном рабочем месте с последующей обязательной фиксацией проведения обучения по охране труда в журнале по охране труда учащихся, воспитанников (или в классном журнале или журнале учета посещения занятий);

- специалисты системы образования, командированные на слет, про шедшие
вводный инструктаж по охране труда; прошедшие обучение безопасным приемам и методам труда по программе, утвержденной руководителем учреждения или органа управления образованием, разработанной на- основе Типовой программы, и прошедшие проверку знаний, в том числе по электробезопасности с присвоением 1-й квалификационной группы по электробезопасности; прошедшие курс обучения по туризму, специальное обучение по туристской технике, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера; инструктаж по охране труда на

конкретном месте установки бивуака.

1.4. На основании требований правил и норм охраны труда к участию в
установке бивуака больные не допускаются. Не допускаются также те, кто не прошел обучение и проверку знаний по охране труда, технике безопасности.

1.5. Средствами индивидуальной защиты учащихся, воспитанников и
работников образовательных учреждений являются:

- одежда, прикрывающая части тела:

- головной убор (кепка, козырек, косынка и т.п.);

- верхняя и нижняя одежда, прикрывающая руки и ноги от солнца и
защищающая руки и ноги от повреждений, в результате контакта с
растительностью, оборудованием этапов;

- брезентовые рукавицы (при работе с веревкой, тушении пожала,
соприкосновении с посудой и т.п.;

- солнцезащитные очки;

- накидка от дождя;
- палатка;

-теплоизолирующий коврик;

- спальные принадлежности (спальный мешок);

- другие средства защиты, применяемые на отдельных этапах или в
отдельных случаях.

**2. Требования безопасности перед началом установки бивуака.**

2.1. Перед началом установки бивуака учащийся, воспитанник или
специалист системы образования обязан:

- осмотреть и привести в порядок свою одежду и обувь, специальное
снаряжение;

-проверить комплектность кухонного оборудования, палаток и т.п.,

-произвести регулировку специального снаряжения в соответствии с
требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и
длительных напряжений тела.

2.2. При начале установки бивуака учащийся, воспитанник или специалист
системы образования обязан соблюдать последовательность установки оборудования и инвентаря.

2.3.Учащемуся, воспитаннику, специалисту системы образования
запрещается принимать участие в установке бивуака или приступать к работе при:

- отсутствии сертификата, включающего оценку параметров специального
снаряжения (качество и назначение палатки, кухонного оборудования и т.п.);

- отсутствии информации о результатах условий оборудования бивуака на
данном месте или при наличии информации о несоответствии пара
метров данного оборудования требованиям санитарных норм;

- обнаружении неисправности оборудования или снаряжения;

- отсутствии аптечки первой помощи.

2.4. Бытовые условия должны обеспечивать полноценный отдых участников
соревнований и полную их безопасность.

**3. Требования безопасности во время установки бивуака**.

3. Во время установки бивуака учащиеся, воспитанники или работники

образовательных учреждений обязаны соблюдать определенные меры
безопасности.

3.1. Выбор места:

- останавливаться лагерем, разбивать бивуак необходимо за 2 часа до
наступления темноты;

- палатки устанавливаются на ровных и сухих площадках; на полянах,
опушках, обочине троп;

- на берегах рек с удобным спуском к воде, спокойными плесами и
песчаным дном без коряг.

3.2**. Запрещается обустраивать быт, устанавливать бивуак:**

**- вблизи домов населенного пункта; скотных дворов; у водоемов со
стоячей цветущей водой; на пути перегона скота; на крутых склонах
водохранилищ; ниже по течению от водопадов, бродов, населенных
пунктов; у начала оврага и его ответвлениях; на затопляемых
речных отмелях; в руслах пересохших потоков; в низменностях; у
подножия высоких скал, под карнизами, подвижными осыпями; в
лавиноопасных местах; на гребнях, вершинах холмов, перевалах; на
горных речках; в густом кустарнике, хвойных зарослях; вблизи**

 **сухостойных или наклонившихся деревьев; вблизи от муравейников**

**и мышиных нор; на сухих торфяниках, в зарослях багульника
(во избежание головных болей от выделяемых от кустарника
специфического вещества); в березняке.**

3.3. Установка палатки.

3.3.1. Палатка устанавливается следующим образом:

 - под палатку расстилается клеенка или полиэтиленовая пленка;

- вокруг палатки выкапывается ровик глубиной и шириной 8-10 см с водоотводной канавкой;

под палатку с водонепроницаемым дном подкладываются листья, мох,
сухая трава и т.п.;

- сверху палатки от дождя накрывается полиэтиленовая пленка или
клеенка;

- при установке палатки следует учитывать направление ветра и рельеф.

3.4. Запрещается использовать открытый огонь для освещения или
обогрева.

3.5. Разведение костра.

3.5.1. Костер разводится с разрешения руководителя (коменданта) в
отведенном месте. Установка кострища обустраивается на открытом, но защищенном от ветра месте.

3.5.2. Костер разводится:

- на старых кострищах; на вытоптанных площадках; на очищенном месте от
сухих листьев, веток, хвои, травы, на месте со снятым дерном.

3.5.3. Костер окапывается канавой или обкладывается камнями.

3.5.4. Костер на снегу разводится при утоптанном снеге и уложенном в
несколько слоев лапнике, на котором и разводится костер.

3.6. Над костром устраиваются приспособления для приготовления пищи
(тонкие тросики, складные таганы, легкие треноги, разборные металлические
штанги, кронштейны, крючки и т.д.)

 **3.7. Запрещается:**

- оставлять костер без присмотра;

- разводить костер ближе 5-6 метров от деревьев, смолистых пней или.
корней;

- на торфяной почве;

- разводить костер на участках с сухим камышом, тростником, мхом или
травой;

- на вырубках с остатками лесных горючих материалов;

- находиться у костра без верхней одежды и обуви;

- снимать, передвигать, ставить посуду без., рукавиц или подсобного
материала.

3.8. Заготовка дров.

3.8.1. При заготовке дров использовать топор и пилы.

3.8.2. Для костра использовать валежник и сухостой.

3.8.3. Костровой работает в стороне от палаток и костра.

3.8.4. Перед работой с топором, пилой необходимо убедиться в их
исправности и заточке.

3.8.5.Обрубая сучья лежащего дерева необходимо находиться по другую
сторону ствола.

3.8.6. При колке дров ноги необходимо ставить широко, топор держать
крепко; нельзя допускать нахождения других лиц в плоскости движения топора как спереди, так и сзади.

3.8.7.При распиловке крупных (толстых) деревьев необходимо соорудить
"козел" для устойчивого уложения ствола.

3.8.8.По окончанию работ инструмент зачехлить и убрать в безопасное
специально отведенное место.

3.9.**Учащийся, воспитанник или работник образовательного
учреждения во время установки бивуака обязан:**

- выполнять только ту работу или деятельность, которая ему была

поручена, и по которой он был проинструктирован;

- в течение всего времени установки бивуака и быта содержать в порядке

оборудование и снаряжение;

 - выполнять санитарно-гигиенические нормы, соблюдать режимы работы и
отдыха;

- соблюдать правила эксплуатации специального снаряжения или
оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации;

- соблюдать установленные режимом рабочего времени (учебного
времени) регламентированные перерывы в работе и выполнять в
физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для
глаз, шеи, туловища, ног;

**3.10. Участнику соревнований во время соревнований или проведения
похода на бивуаке запрещается:**

 - находиться в состоянии алкогольного, токсического, наркотического
состояния или опьянения;

 - применять, в том числе, однократно, методы воспитания или поведения,
связанные с физическим и (или) психическим насилием над личностью
учащихся, воспитанников или педагогических работников;

 -покидать территорию бивуака (слета, соревнований) без согласия или
разрешения руководителя,

 - разжигать костры без разрешения руководителя;

 - употреблять для питья воду, которая не прошла очистку или кипячение;

 - купаться без разрешения руководителя и без его присутствия на месте
купания;

- употреблять в пищу растительность или продукты питания, которые не
соответствуют нормам безопасности.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. На бивуаке участник соревнований обязан:

- во всех случаях обнаружения ситуации, которая угрожает жизни или
здоровью немедленно сообщить об аварийной ситуации руководителю;

- при обнаружении человека, оказавшегося в чрезвычайной ситуации,
немедленно освободить его от действия поражающего фактора и до
прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую
(неотложную) помощь;

- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или при
обнаружении неисправности оборудования, инвентаря, специального
снаряжения немедленно вызвать руководителя;

- в случае появления признаков ухудшения здоровья (рези в глазах,
появления боли в пальцах или кистях рук, усилении сердцебиения, а так
же при укусе клеща, змеи, животного немедленно сообщить о
происшедшем руководителю и обратиться к врачу;

- при возгорании принять меры к тушению пожара при помощи
огнетушителя и иных средств пожаротушения, вызвать противопожарную
службу и сообщить о происшествии руководителю работ (руководителю
образовательного учреждения).

**5. Требования безопасности после окончания слета, соревнований.**

5.1. После окончания соревнований учащийся, воспитанник или работник
образовательного учреждения обязан соблюдать следующие требования:

произвести уборку мест базирования;

- сдать место расположения бивуака коменданту или руководителю слета
или соревнований;

5.2. По окончании соревнований участник слета обязан осмотреть и привести в порядок место базирования.