

Краевое государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Алтайский центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического
совета КГБУ ДО АКЦДОТик «Алтай»
Протокол № 1 от «20» сентября 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора КГБУ ДО
АКЦДОТик «Алтай»
Приказ №581 от «22» сентября 2017 г.
Н.В. Молчанова



Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
«Зелёные Береты»

Направленность – физкультурно-спортивная.
Адресована обучающимся от 7 до 18 лет.
Срок реализации программы 3 года.

Автор - составитель:
Зеленкина Марина Николаевна-
педагог дополнительного
образования

Барнаул – 2017 г.

Содержание программы:

Пояснительная записка	3
1. Учебно-тематический план программы первого года обучения 7-11 лет	13
2. Учебно-тематический план программы второго года обучения 12-15 лет	15
3. Учебно-тематический план программы третьего года обучения 15-18 лет	19
4. Содержание программы первого года обучения 7-11 лет	23
5. Содержание программы второго года обучения 12-15 лет	36
6. Содержание программы третьего года обучения 15-18 лет	49
7. Методические материалы	62
8. Календарно-тематический план 2017-2018 учебный год	67
9. Оценочные материалы	
10. Список использованной литературы	80

Пояснительная записка

Как известно, патриотическое воспитание неразрывно связано с другими видами воспитания – нравственным, гражданским, военным, демократическим, правовым, экологическим.

Дополнительная общеразвивающая программа объединения «Зелёные Береты» соответствует военно-патриотическому направлению.

Актуальность программы.

Патриотизм формируется в процессе обучения, социализации и воспитания школьников.

Патриотизм проявляется в поступках и в деятельности человека. Зарождаясь из любви к своей малой Родине, патриотические чувства, пройдя через целый ряд этапов на пути к своей зрелости, поднимаются до общегосударственного патриотического самосознания, до осознания любви к Родине, к своему Отечеству.

Патриотическое воспитание предполагает сочетание новых подходов к сущностным характеристикам патриотизма с устоявшимися формами патриотической работы школьников. В наши дни идеи патриотического воспитания определяются стратегией государственной политики в выборе ценностно-целевых установок жизнедеятельности общества, многообразием обновленных образовательно-воспитательных структур.

Патриотизм, любовь к Родине, в нашей стране особенно ярко проявляется в годы испытаний: жертвенное отношение к долгу, готовность верно служить делу процветания Отечества.

Актуальность дополнительной общеобразовательной программы (дополнительной общеразвивающей программы) объединения «Зелёные Береты» отвечает запросам со стороны детей и родителей на программы военно-патриотического и гражданского воспитания.

Целью программы является формирование у детей и молодёжи гражданственности и патриотизма, как важнейших духовно – нравственных и социальных ценностей через деятельность.

Задачи программы.

Обучающие:

- формировать знания о Государственных символах России;
- углублять знания об истории и культуре родного края;
- углублять знания об Основных событиях Великой отечественной войны;
- формировать знания о деятельности организаций «Боевое братство» и совета ветеранов войны и офицеров запаса;
- способствовать возникновению интереса и изучению учащимися истории своей семьи, истории своего края;
- научить создавать и реализовывать творческие проекты;
- научить заниматься поисковой работой;
- закрепить в памяти детей имена ветеранов Великой Отечественной войны- жителей Алтайского района.

Воспитательные:

- создавать условия для реализации каждым учащимся собственной гражданской позиции;
- воспитывать уважение к историческому прошлому России в целом и своего родного края в частности;
- воспитывать патриотизм, активную жизненную позицию

Развивающие:

- развивать коммуникативные способности, умение работать в коллективе;
- формировать потребность в самопознании и самореализации;
- формировать способы социального взаимодействия.

Особенности программы.

- Программа ориентирована на формирование и развитие у подрастающего поколения духовности, нравственности, патриотизма, заинтересованного отношения к отечественной истории и культуре, готовности отдать силы, талант и энергию на благо общества и государства.
- Эффективность обучения и воспитания достигается с использованием в программе различных форм, включающих теоретические и практические занятия, тематические игры, конкурсы и викторины, а также экскурсии, проектно-исследовательскую деятельность.

Программа включает в себя следующие направления:

- Связь поколений.
- Растим патриота и гражданина России.
- Мой край родной.
- Я и семья.

При осуществлении планирования гражданско – патриотического воспитания в Клубе учитывались следующие факторы, определяющие его результативность:

- наличие чётких целей и нормативных требований;
- аргументированность гражданско – патриотического воспитания обучающихся;
- планирование воспитательно – образовательной деятельности;
- учёт временного фактора.

Особенности возрастной группы детей 7-11 лет

- высокий уровень активности;
- процессы возбуждения преобладают над процессами торможения;
- повышенная работоспособность, но в то же время высокая утомляемость, в следствии чего необходим отдых в течении дня;
- Высокая потребность в игре, движении, во внешних впечатлениях;
- Предпочтение к шумным коллективным играм;
- Развивайте умение лазать, пользоваться качелями.

В моральной сфере следует отметить следующие особенности:

- Высокая чувствительность к критике со стороны взрослых;
- Сознание различий пола;
- Развитие социальных эмоций, подчинение своих интересов интересам группы;

- Нередки случаи возникновения различных страхов (боязнь темноты, высоты, одиночества, фантастических существ, драк, травм, неудач, антипатий окружающих);
- Желание проигрывать позитивные социальные роли;
- Желание быть полезным;
- Становление чувства ответственности;
- Стремление научиться общаться с людьми вне семьи.

Особенности возрастной группы детей 12-15 лет

Психологические особенности подросткового возраста связаны с противоречивостью поведения подростка.

- Интенсивное общение у подростка сменяется замкнутостью, уверенность в себе переходит в неуверенность и сомнения в себе.
- Подростковый возраст является по сути кризисным.
- У подростка появляется необходимость собственной позиции, проявляется эмансипация от непосредственного влияния взрослых.
- Подросток осознаёт себя как участник общественно – трудовой деятельности.
- В этом возрасте у подростка проявляется повышенная утомляемость, возбудимость, раздражительность, негативизм.
- Существует позитивный смысл подросткового кризиса в том, что через него, через отстаивание своей взрослости, самостоятельности подросток удовлетворяет потребности в самопознании и самоутверждении. В результате у него не просто возникают чувство уверенности в себе и способность полагаться на себя, но формируются способы поведения, позволяющие ему и в дальнейшем справляться с жизненными трудностями.

В моральной сфере следует отметить следующие особенности:

- переоценка нравственных ценностей;
- устойчивые «автономные» моральные взгляды, суждения и оценки, независимые от случайных влияний.
- Мораль подростка не имеет опоры в моральных убеждениях, ещё не складывается в мировоззрение, поэтому может легко изменяться под влиянием сверстников. В качестве условия, повышающего моральную устойчивость, выступает идеал.
- Центральным новообразованием считается чувство взрослости – возникающее представление о себе как уже не о ребёнке. Подросток начинает чувствовать себя взрослым, стремиться быть и считаться взрослым, что проявляется во взглядах, оценках, в линии поведения, а также в отношениях со сверстниками и взрослыми.
- Важным фактором психического развития в подростковом возрасте является общение со сверстниками.
- Ведущим мотивом поведения подростка является стремление найти своё место среди сверстников. Оценки товарищей начинают приобретать большее значение, чем оценки взрослых.

- В общении как деятельности происходит усвоение ребёнком социальных норм, переоценка ценностей, удовлетворяется потребность в притязании на признание и стремление к самоутверждению.
- Именно в подростковом возрасте появляются новые мотивы учения, связанные с идеалом, профессиональными намерениями.

Особенности возрастной группы детей 16-18 лет

- завершается физическое развитие организма,
- заканчивается половое созревание,
- замедляется темп роста тела,
- заметно нарастает мышечная сила и работоспособность,
- заканчивается формирование и функциональное развитие тканей и органов.
- это период относительно спокойного развития.
- готовность старших школьников к физическим и умственным нагрузкам.

В моральной сфере следует отметить следующие особенности:

- Стремление самому во всем разобраться способствует формированию нравственных взглядов и убеждений. Главное психологическое приобретение ранней юности – это открытие своего внутреннего мира.
- Обретая способность погружаться в себя, свои переживания, юноша заново открывает целый мир новых эмоций, красоту природы, звуки музыки. Эмоции становятся состоянием собственного «Я».
- Вместе с сознанием своей уникальности, неповторимости, непохожести на других приходит чувство одиночества. Это порождает острую потребность в общении и одновременно повышение его избирательности, потребность в уединении, в тишине природы, в молчании, в том, чтобы услышать свой внутренний голос, не заглушенный суетливой будничной повседневностью.
- Стремление к самостоятельности не исключает потребности в общении со взрослыми. Эта потребность у них значительно выше, чем в других возрастах. В юности возникает много проблем, которые со сверстниками решить невозможно. Им не хватает жизненного опыта. И тогда на помощь приходят взрослые. Но старшие школьники не всегда готовы выполнять их советы и рекомендации.

Режим занятий.

Программа объединения «Зелёные Береты» предназначена для детей 7-18 лет. В группе 10-12 человек. Срок реализации программы 3 года, количество учебных часов в неделю – 6 часа, всего 216 часа в год. На второй год обучения принимаются дети, успешно прошедшие первый курс обучения.

Формы занятий. Эффективность обучения и воспитания достигается с использованием в программе различных форм, включающих:

- теоретические и практические занятия,
- тематические игры,
- конкурсы и викторины,
- круглые столы,
- уроки мужества,
- встречи с ветеранами, воинами запаса и военнослужащими,

- экскурсии в городские музеи,
- различные игры, знакомящие подростков с жизнью и деятельностью войск.

В течение учебного года занятия проводятся в учебных кабинетах, занятия дополняются циклом культурно – массовых мероприятий, включающих экскурсии в музеи, на выставки, на пограничную заставу.

Применяемые технологии:

- Личностно-ориентированное обучение
- Здоровьесберегающие технологии
- Новые информационно (компьютерные) технологии
- Технологии проектной деятельности

Ожидаемые результаты 7-11 лет (основной уровень):

На конец 1 года обучения обучающиеся (знания, умения, навыки - ЗУН)

Государственные символы России

Военные знамёна

Города-герои

Имена ветеранов Великой отечественной войны - жителей Алтайского района.

Имена воинов-интернационалистов, проживающих на территории Алтайского района также погибших во время миротворческой миссии в «горячих точках»

Имена великих адмиралов и полководцев флота

Основные события Великой Отечественной войны

Основные пограничные военные корабли

История Российских Пограничных войск

История Российской армии

Тактика Пограничных войск

Огневая подготовка

Основы РХБЗ

Строевая подготовка

Выход из строя и постановка в строй

Медицинская подготовка

Военная топография

Общевоинские Уставы

Правовые основы пограничной службы

Подготовка по связи

Техника и вооружение

Единоборства

Ожидаемые результаты 12-15 лет (основной уровень):

На конец 1 года обучения обучающиеся (знания, умения, навыки - ЗУН)

Государственные символы России

Военные знамёна

Города-герои

Имена ветеранов Великой отечественной войны- жителей Алтайского района.

Имена воинов-интернационалистов, проживающих на территории Алтайского района также погибших во время миротворческой миссии в Афганистане и других «горячих точках»

Имена великих адмиралов и полководцев флота

Основные события Великой Отечественной войны
Основные пограничные военные корабли
История Российских Пограничных войск
История Российской армии
Тактика Пограничных войск
Огневая подготовка
Основы РХБЗ
Строевая подготовка
Выход из строя и постановка в строй
Медицинская подготовка
Военная топография
Общевойсковые Уставы
Правовые основы пограничной службы
Подготовка по связи
Техника и вооружение
Единоборства

Ожидаемые результаты 16-18 лет (основной уровень):

На конец 1 года обучения обучающиеся (знания, умения, навыки - ЗУН)

Государственные символы России

Военные знамёна

Города-герои

Имена ветеранов Великой отечественной войны- жителей Алтайского района.

Имена воинов-интернационалистов, проживающих на территории Алтайского района также погибших во время миротворческой миссии в Афганистане и других «горячих точках»

Имена великих адмиралов и полководцев флота

Основные события Великой Отечественной войны

Основные пограничные военные корабли

История Российских Пограничных войск

История Российской армии

Тактика Пограничных войск

Огневая подготовка

Основы РХБЗ

Строевая подготовка

Выход из строя и постановка в строй

Медицинская подготовка

Военная топография

Общевойсковые Уставы

Правовые основы пограничной службы

Подготовка по связи

Техника и вооружение

Единоборства

Результаты реализации программы определяется личностным ростом учащихся.

Программа призвана помочь каждому школьнику осмыслить его место в жизни, приобщаться к целому ряду ценностей, понятий, помочь сформулировать собственный взгляд на жизнь, своё мировоззрение и в то же время знать и уважать прошлое и настоящее своего народа, своего края, своей семьи. Проверка результативности обучения, воспитания и развития ребёнка осуществляется методом постановки контрольных вопросов, тестирования, анкетирование, анализа результатов конкурсов и соревнований.

Нормативная база разработки программы

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.14 №1726-р);
3. Комплекс мер по реализации Концепции общенациональной системы выявления и развития молодых талантов (утвержден 26.05.2012г. № 2405п-П8); приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
4. письмо Минобрнауки № 09-3242 от 18.11. 2015 г. «О направлении информации (методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
5. письмо Минобрнауки № ВК-641/09 от 29.03.2016 г. «О направлении методических рекомендаций (методически рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ)»;
6. постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте РФ 20 августа 2014 г., рег. № 33660);
7. закон Алтайского края от 04.09.2013 № 56-ЗС «Об образовании в Алтайском крае»;
8. Концепция развития дополнительного образования детей в Алтайском крае на период до 2020 года (утверждена распоряжением Администрации Алтайского края 22.09.2015 г. № 267-р);
9. Устав и основная образовательная программа КГБУ ДО «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай».

**1. Учебно-тематический план программы первого года обучения
объединения «Зелёные Береты» 7-11 лет**

№ п/п	Темы	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	История Российских Пограничных войск	11	1	10
2.	История Российской армии	11	1	10
3.	Тактика Пограничных войск	11	1	10
4.	Огневая подготовка	14	1	13
5.	Основы РХБЗ	11	1	10
6.	Строевая подготовка	26	3	23
7.	Выход из строя и постановка в строй	21	3	18
8.	Медицинская подготовка	11	1	10
9.	Военная топография	21	3	18
10.	Общевоинские Уставы	11	1	10
11.	Правовые основы пограничной службы	11	1	10
12.	Подготовка по связи	11	1	10
13.	Техника и вооружение	11	1	10
14.	Единоборства	22	2	20
	Итого часов	204	18	186

**Учебно-тематический план программы второго года обучения
объединения «Зелёные Береты» 11-15 лет**

№ п/п	Темы	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	История Российских Пограничных войск	22	6	16
1.1.	Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС)	3	1	2
1.2.	Этапы большого пути	3	1	2
1.3.	Рождение победы	4	1	3
1.4.	И вновь пограничную службу несем	4	1	3
1.5.	Пограничные войска в Афганистане	4	1	3
1.6.	Пограничники Герои СССР, Российской Федерации	4	1	3
2.	Образование и развитие вооружённых сил Российской Федерации	12	2	10
3.	Тактика Пограничных войск	26	8	18
3.1.	Закон Российской Федерации «О пограничной службе Российской Федерации»	3	1	2

	Федерации»			
3.2.	Закон Российской Федерации «О Государственной Границе Российской Федерации»	3	1	2
3.3.	Режим Государственной Границы	3	1	2
3.4.	Виды и служба пограничных нарядов (п/н)	4	1	3
3.5.	«Дозор(Д)»	4	1	3
3.6.	«Часовой Границы(ЧГ)»	3	1	2
3.7.	«Пост Наблюдения(ПН)»	3	1	2
3.8.	«Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)»	3	1	2
4.	Огневая подготовка	26	8	18
4.1.	Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74.	3	1	2
4.2.	Неполная сборка и разборка, Снаряжение магазина. Заряжание.	3	1	2
4.3.	Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела	3	1	2
4.4.	Выбор цели и точки прицеливания. Корректировка стрельбы	4	1	3
4.5.	Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе.	4	1	3
4.6.	Учебные стрельбы из пневматического оружия (МР-512, ПМ)	3	1	2
4.7.	Основы РХБЗ	3	1	2
4.8.	Средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК)	3	1	2
5.	Строевая подготовка	10	4	6
5.1.	Строевые приёмы и движения без оружия	2	1	1
5.2.	Обучение движению строевым шагом. Выполнение подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта.	3	1	2
5.3.	Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих. Выход из строя и постановка в строй.	2	1	1
5.4.	Строевое слаживание подразделений.	3	1	2
6.	Медицинская подготовка	2	2	-
6.1.	Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи	1	1	-

6.2.	Первая медицинская помощь при ожогах, отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях	1	1	-
7.	Военная топография	24	4	20
7.1.	Ориентирование на местности и движение по азимутам	12	2	10
7.2.	Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты.	12	2	10
8.	Общевоинские Уставы Дисциплинарный устав	14	2	12
8.1.	Поощрения и взыскания Строевой устав	7	1	6
8.2.	Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения	7	1	6
9.	Правовые основы пограничной службы. Уголовная ответственность за нарушение государственной границы	12	6	6
10.	Подготовка по связи. Основные средства связи находящиеся на вооружении Пограничной Службы Федеральной Службы Безопасности Российской Федерации	12	6	6
11.	Техника и вооружение. Технические средства и вооружение Пограничной Службы Федеральной Службы Безопасности Российской Федерации	12	6	6
12.	Единоборства. история	44	4	40
12.1.	Ударная техника. Блоки. Захваты.	22	2	20
12.2.	Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов.	22	2	20
	Итого часов	204	56	148

*Учебно-тематический план программы третьего года обучения
объединения «Зелёные Береты» 15-18 лет*

№ п/п	Темы	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	История Российских Пограничных войск	22	6	16
1.1.	Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС)	3	1	2
1.2.	Этапы большого пути	3	1	2

1.3.	Рождение победы	4	1	3
1.4.	И вновь пограничную службу несем	4	1	3
1.5.	Пограничные войска в Афганистане	4	1	3
1.6.	Пограничники Герои СССР, Российской Федерации	4	1	3
2.	Образование и развитие вооружённых сил Российской Федерации	12	2	10
3.	Тактика Пограничных войск	26	8	18
3.1.	Закон Российской Федерации «О пограничной службе Российской Федерации»	3	1	2
3.2.	Закон Российской Федерации «О Государственной Границе Российской Федерации»	3	1	2
3.3.	Режим Государственной Границы	3	1	2
3.4.	Виды и служба пограничных нарядов (п/н)	4	1	3
3.5.	«Дозор(Д)»	4	1	3
3.6.	«Часовой Границы(ЧГ)»	3	1	2
3.7.	«Пост Наблюдения(ПН)»	3	1	2
3.8.	«Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)»	3	1	2
4.	Огневая подготовка	26	8	18
4.1.	Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74.	3	1	2
4.2.	Неполная сборка и разборка, Снаряжение магазина. Заряжание.	3	1	2
4.3.	Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела	3	1	2
4.4.	Выбор цели и точки прицеливания. Корректировка стрельбы	4	1	3
4.5.	Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе.	4	1	3
4.6.	Учебные стрельбы из пневматического оружия (МР-512, ПМ)	3	1	2
4.7.	Основы РХБЗ	3	1	2
4.8.	Средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК)	3	1	2
5.	Строевая подготовка	10	4	6
5.1.	Строевые приёмы и движения без оружия	2	1	1
5.2.	Обучение движению строевым шагом. Выполнение	3	1	2

	подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта.			
5.3.	Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих. Выход из строя и постановка в строй.	2	1	1
5.4.	Строевое слаживание подразделений.	3	1	2
6.	Медицинская подготовка	2	2	-
6.1.	Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи	1	1	-
6.2.	Первая медицинская помощь при ожогах, отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях	1	1	-
7.	Военная топография	24	4	20
7.1.	Ориентирование на местности и движение по азимутам	12	2	10
7.2.	Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты.	12	2	10
8.	Общевоинские Уставы Дисциплинарный устав	14	2	12
8.1.	Поощрения и взыскания Строевой устав	7	1	6
8.2.	Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения	7	1	6
9.	Правовые основы пограничной службы. Уголовная ответственность за нарушение государственной границы.	12	6	6
10.	Подготовка по связи. Основные средства связи находящиеся на вооружении Пограничной Службы Федеральной Службы Безопасности Российской Федерации	12	6	6
11.	Техника и вооружение. Технические средства и вооружение Пограничной Службы Федеральной Службы Безопасности Российской Федерации	12	6	6
12.	Единоборства.	44	4	40
12.1.	Ударная техника. Блоки. Захваты.	22	2	20
12.2.	Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов.	22	2	20

	Итого часов	204	56	148
--	--------------------	------------	-----------	------------

Содержание программы по годам обучения

Содержание программы 7-11 лет

1.История Российских Пограничных войск (12 часов).

1.1.Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС) (2 часа).

В истории охраны границ России есть немало значительных дат, которые словно яркие вехи, обозначают этапы ее славного и долгого пути. Одна из них - 27 октября 1893 года. В этот день русский император Александр III подписал указ о создании Отдельного корпуса пограничной Стражи.

1.2. Этапы большого пути (2 часа).

По мере завершения гражданской войны возникла необходимость конституционного урегулирования отношений между советскими республиками. В 1924-1925 гг. было проведено национально-государственное размежевание в Средней Азии. На территории Туркестанской АССР, Бухарской и Хорезмской народных республик образовались Узбекская ССР и Туркменская ССР. В 1929 г. в союзную республику была преобразована Таджикская АССР. Все вновь образованные республики вошли в состав СССР. Проводилась работа по уточнению границ союзных республик в Закавказье, Средней Азии и др.

1.3. Рождение победы (2 часа).

Великая Отечественная война для пограничников, как и для всего советского народа, стала величайшим испытанием. Внезапный удар фашистских полчищ 22 июня 1941 года первыми приняли на себя 83 тысячи защитников западной границы.

Именно пограничники в первых боях сбили спесь с фашистских войск, с победоносной легкостью прошагавших почти по всей Европе, заставили немцев прятаться от пуль, кланяясь советской земле.

1.4. И вновь пограничную службу несем (2 часа).

Обострение международной обстановки и активизация воздушной разведки территории СССР авиацией США в конце 1940-х годов заставили советское руководство уделить особое внимание ПВО приграничных районов. Прежде всего была решена проблема взаимодействия службы визуального наблюдения и оповещения (ВНОС) ПВО страны и пограничных застав. Служба ВНОС в пограничных войсках согласно инструкции организовывалась «как вспомогательная служба в общей системе ПВО» и являлась «частью основной задачи пограничных войск по охране Государственной границы». Она должна была состоять из вспомогательных наблюдательных постов (ВНП) которые руководствовались наставлениями войск ВНОС ПВО страны и специальными инструкциями пограничных войск МВД СССР. События на острове Доманском.

1.5. Пограничные войска в Афганистане (2 часа).

Особенной страницей в истории Пограничных войск является участие в войне в Афганистане. Пограничные войска КГБ СССР официально не участвовали в войне на территории Афганистана. А офицеры, прапорщики и солдаты погибшие в Афганистане, считались погибшими при охране границы СССР с Афганистаном.

1.6. Пограничники Герои Советского Союза, Российской Федерации (2 часа).

Более чем на шестьдесят тысяч километров протянулась граница нашей Родины. В любую погоду, днем и ночью бдительно несут службу воины-пограничники. «Пограничник — это не просто служба, это — судьба», — так сформулировал свое отношение к воинам границы премьер-министр страны В.В. Путин. Это действительно так! Ведь история Пограничной службы России — это летопись каждодневного, ежечасного подвига. Ее страницы наполнены примерами беззаветной стойкости, отваги и героизма пограничников при охране границ Отечества.

В 1934 г. Постановлением Центрального Исполнительного Комитета СССР было учреждено высшее звание страны — Герой Советского Союза. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 25 октября 1938 г. за образцовое выполнение боевых заданий командования и проявленные при этом отвагу и героизм бойцы Посьетского пограничного отряда Г. А. Батаршин, В. М. Виневитин, А. Е. Махалин, П. Ф. Терешкин и И. Д. Чернопятко первыми в пограничных войсках были удостоены звания Героя Советского Союза. Всего же за совершенные подвиги более 330 пограничников и воспитанников погранвойск получили Звезду Героя.

Статус Героя Советского Союза был настолько высок, что с распадом СССР это высшее звание было сохранено.

История Пограничной службы свидетельствует: российские пограничники свято берегут и приумножают боевые традиции старших поколений защитников Отечества.

2. Образование и развитие Вооруженные Силы Российской Федерации (2 часа).

Вооруженные Силы Российской Федерации были образованы 7 мая 1992 г. указом Президента Российской Федерации.

В настоящее время в рамках военной реформы проводится их структурная реорганизация, обусловленная изменением политических задач и экономических условий.

3. Тактика Пограничных войск (16 часов).

3.1. Закон РФ «О пограничной службе РФ» (2 часа).

Федеральный закон от 04.05.2000 N 55-ФЗ "О Пограничной службе Российской Федерации". Указ Президента РФ от 11.03.03 № 308 с 1.06.03 Федеральная пограничная служба РФ упраздняется, а ее функции передаются Федеральной службе безопасности РФ.

3.2. Закон РФ «О Государственной Границе РФ» (2 часа).

Закон РФ от 01.04.1993 N 4730-1 (ред. от 03.07.2016) "О Государственной границе Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 15.07.2016)

3.3. Режим Государственной Границы (2 часа).

Целью охраны государственной границы является пресечение незаконного прохода и обеспечение установленного режима. Защита государственной границы является частью системы сохранения безопасности страны в части политических, геополитических и экономических интересов.

Граница современной России в большинстве своем совпадает с границами бывшей РСФСР, существовавшей до 1991 года. На настоящий момент большая часть территориальных споров урегулирована, однако вопросы принадлежности полуострова Крым и четырех Южно-Курильских островов на международной площадке все еще активно обсуждаются и остаются открытыми.

3.4. Виды и служба пограничных нарядов (п/н) (2 часа).

Пограничный наряд. Есть очень специфический вид боевой службы пограничников – пограничный наряд. Пограничный наряд – это один или группа пограничников, выполняющих приказ на охрану государственной границы РФ. Служба пограничного наряда составляет основу охраны государственной границы на пограничной заставе.

3.5. «Дозор(Д)» (2 часа).

Дозор предназначен для контроля за соблюдением режима в пункте пропуска, а также для осмотра территории пункта пропуска, сигнализационных и контролирующих средств.

3.6. «Часовой Границы(ЧГ)» (2 часа).

Пограничный наряд, предназначенный для охраны определенного участка государственной границы (объекта). Состав, экипировка, порядок действий часовой излагаются в нормативных правовых документах ПС РФ, определяются начальником пограничной заставы при постановке задач.

3.7. «Пост Наблюдения(ПН)» (2 часа).

Наряд, назначаемый для наблюдения за определенной местностью или воздушным пространством с целью выявления и задержания агентов противника, диверсионно-разведывательных групп, участников бандитских формирований и нарушителей государственной границы. Пост наблюдения устанавливаются в местах вероятной высадки (высадки) преступников, на путях их вероятного движения и т. п. Посты наблюдения могут также выставляться при проведении агентурно-оперативных мероприятий.

3.8. «Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)» (2 часа).

Часовой у заставы службу несет путем обхода территории пограничной заставы, обращая внимание на скрытые подступы к ней.

В дневное время часовой несет службу, как правило, на наблюдательной вышке, находящейся в расположении заставы, выполняя одновременно и обязанности поста наблюдения.

С наступлением темноты и в условиях ограниченной видимости часовой запирает ворота и калитки в ограждении заставы. Приближающихся к заставе посторонних лиц часовой останавливает на расстоянии, установленном начальником заставы, и вызывает дежурного по заставе.

4. Огневая подготовка (16 часа).

4.1. Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74 (2 часа).

Назначение и устройство АК-74, РПК-74.

5,45 мм АК-74 является индивидуальным оружием, а 5,45 мм РПК-74 является оружием стрелкового отделения. Они предназначены для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Для поражения противника в ближнем бою к автомату присоединяется штык-нож. Для стрельбы и наблюдения

в условиях естественной ночной освещенности к ним присоединяется ночной стрелковый прицел (НСПУ).

4.2. Неполная сборка и разборка, Снаряжение магазина. Заряжание (2 часа).

Норматив № 13 – неполная разборка автомата АК-74.

Норматив № 14 - сборка автомата АК-74 после неполной разборки.

4.3. Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела (2 часа).

Выстрелом называется выбрасывание пули из канала ствола оружия под давлением газов, образующихся при сгорании порохового заряда. Выстрел происходит в очень короткий промежуток времени (0, 001 – 0, 06 секунд). От удара по капсюлю патрона образуется пламя, которое воспламеняет пороховой заряд. В выстреле различают 4 периода.

4.4. Выбор цели и точки прицеливания. Корректировка стрельбы (2 часа).

Для выбора прицела и точки прицеливания необходимо определить расстояние до цели и учесть внешние условия, которые могут оказать влияние на дальность и направление полета пули. Прицел и точка прицеливания выбираются с таким расчетом, чтобы при стрельбе средняя траектория проходила посередине цели.

При повышении температуры плотность воздуха уменьшается, а вследствие этого уменьшается сила сопротивления воздуха и увеличивается дальность полета пули.

Наоборот, с понижением температуры плотность и сила сопротивления воздуха увеличиваются, и дальность полета пули уменьшается.

При повышении температуры порохового заряда увеличиваются скорость горения пороха, начальная скорость и дальность полета пули.

При стрельбе в летних условиях поправки на изменение температуры воздуха и порохового заряда незначительные и практически не учитываются; при стрельбе зимой (в условиях низких температур) эти поправки необходимо учитывать, руководствуясь правилами, указанными в наставлениях по стрелковому делу.

4.5. Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе (2 часа).

Правила безопасного обращения с огнестрельным оружием. Непременное условие успешной огневой подготовки стрелка – выработка правильной изготки к стрельбе. Шаблон здесь недопустим. Необходимо учитывать индивидуальные особенности людей.

4.6. Учебные стрельбы из пневматического оружия (МР-512, ПМ) (2 часа).

Современное пневматическое оружие – винтовки и пистолеты – это сложные и совершенные машины. Лучшие типы пневматического оружия делаются с высокой точностью, из высококачественных материалов.

4.7. Основы РХБЗ (2 часа).

Вид оперативного (боевого) обеспечения действий РВСН; осуществляется с целью ослабить воздействие на части и подразделения соединения (части) поражающих факторов оружия массового поражения (ОМП), разрушений (аварий) радиационно, химически и биологически опасных объектов (РХБ опасных объектов), высокоточного и других видов оружия.

4.8. Средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК) (2 часа).

Защита личного состава частей и подразделений от поражающих факторов ОМП, разрушений (аварий) РХБ опасных объектов проводится для снижения потерь

личного состава от их воздействия. Она достигается проведением организационных мероприятий и применением технических средств: оповещением частей и подразделений о РХБ заражении; использованием средств индивидуальной и коллективной защиты, защитных свойств местности, вооружения и военной техники и других объектов; специальной обработкой частей и подразделений, обеззараживанием участков местности, военных объектов и сооружений.

5. Строевая подготовка (8 часа).

5.1. Строевые приёмы и движения без оружия (2 часа).

Строевая подготовка, являясь составной частью боевой подготовки, оказывает влияние на все стороны жизни и деятельности войск. Она закаляет волю воинов, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению дисциплины, совершенствует умение владеть своим телом, развивает внимательность, наблюдательность и исполнительность.

5.2. Обучение движению строевым шагом. Выполнение подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта (2 часа).

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание отделений (расчетов, экипажей), взводов, рот (батареи), батальонов (дивизионов) и полков при действиях в пешем порядке и на машинах; строевые смотры подразделений и частей. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

5.3. Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих.

Выход из строя и постановка в строй (2 часа).

Все военнослужащие обязаны при встрече (обгоне) отдавать друг другу честь. Подчиненные и младшие по званию отдают честь первыми. При этом честь отдается четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения. Честь отдается на месте и в движении с надетым головным убором и без него.

При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего военнослужащего, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг в правую сторону, пропускает выходящего из строя военнослужащего, затем становится на свое место. При выходе военнослужащего из впереди стоящей шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий.

5.4. Строевое слаживание подразделений (2 часа).

Строевое слаживание отделения заключается в обучении личного состава четким и согласованным действиям в развернутых и походных строях. Для более быстрого усвоения обучаемыми порядка перестроения и достижения согласованных действий тренировку в развернутом строю следует начинать с перестроения по разделениям, а в походном строю - в замедленном темпе и по мере усвоения его, доводя до нормального.

6. Медицинская подготовка (2 часа).

6.1. Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи (1 часа).

Для оказания первой медицинской помощи личный состав ВС оснащен носимыми индивидуальными средствами. Индивидуальное оснащение позволяет самому пострадавшему или его товарищу оказать первую медицинскую помощь непосредственно на месте ранения (поражения).

Обучение правилам и приемам розыска, извлечения из боевой техники и труднодоступных мест, переноски и транспортирования раненых и пораженных, привитие навыков в проведении этих мероприятий.

Обучение правилам поведения и мерам профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и биологическими средствами, в том числе приемам и правилам проведения частичной санитарной обработки.

6.2. Первая медицинская помощь при ожогах, отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях (1 часа).

Определение повреждений и травм. Алгоритм оказания помощи. Действия, которые запрещено совершать при разных повреждениях и травмах.

7. Военная топография (4 часа).

7.1. Ориентирование на местности и движение по азимутам (1 часа).

Военная топография дисциплина военного дела, изучающая методы и средства оценки местности, ориентирования на местности и осуществления полевых измерений для обеспечения боевой деятельности войск (сил), определяющая правила по ведению рабочих карт командиров и разработки графических боевых документов.

7.2. Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты (1 часа).

Условные знаки - это графические обозначения, показывающие положение какого-либо объекта на местности и передающие его качественную и количественную характеристику. В РФ и странах СНГ используется 465 условных знаков. Группы однородных местных предметов изображаются на картах с помощью основного (базового) условного знака. Качественная и количественная характеристика объектов одной группы определяется с помощью усложнения базового условного знака.

8. Общевоинские Уставы (4 часа).

Дисциплинарный устав.

8.1. Поощрения и взыскания Строевой устав (2 часа).

Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации Введен в действие Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. N 111.

8.2. Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения (2 часа).

Командир обязан:

указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение и военную технику; при необходимости назначить наблюдателя;

проверить и знать наличие в строю подчиненных своего подразделения (воинской части), а также вооружения, военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента;

проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки;
поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю;

при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку;
при построении подразделений с вооружением и военной техникой произвести внешний осмотр их, а также проверить наличие и исправность оборудования для перевозки личного состава, правильность крепления перевозимых (буксируемых) вооружения и военной техники и укладки военного имущества; напомнить личному составу требования безопасности; в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

Военнослужащий обязан:

проверить исправность закрепленных за ним оружия и боеприпасов, вооружения и военной техники, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения;
аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки;

знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (машины) без разрешения;

в строю без разрешения не разговаривать и не курить;

быть внимательным к приказам и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;

передавать приказания, команды без искажений, громко и четко.

9. Правовые основы пограничной службы (2 часа). Уголовная ответственность за нарушение Государственной границы Российской Федерации (Ст. 322 УК РФ). Уголовная ответственность граждан за организацию незаконной миграции (Ст. 322-1 УК РФ). Ответственность граждан за административные правонарушения в области защиты государственной границы Российской Федерации. Нарушение режима в пунктах пропуска.

10. Подготовка по связи. (2 часа).

Основные средства связи находящиеся на вооружении Пограничной Службы ФСБ РФ. Связь играет важную роль в общественно-политической и хозяйственной деятельности общества, в управлении государством, в удовлетворении культурно-бытовых и других потребностей населения. Большое значение она имеет и в военном деле. В армии связь является основным средством, обеспечивающим управление войсками. Для обеспечения управления подразделениями применяются: проводные, подвижные, сигнальные и радиосредства связи.

11. Техника и вооружение (2 часа).

Технические средства и вооружение Пограничной Службы ФСБ РФ. Легендарный пограничник Никита Карацупа, задержавший 338 нарушителей границы и уничтоживший 129 шпионов и диверсантов, довольствовался трехлинейной винтовкой Мосина и помощью овчарки Ингус. Сегодня на вооружении Пограничной службы ФСБ России имеются более совершенные средства

вооружения и технического обеспечения для охраны государственной границы. Ежедневно более 300 сторожевых кораблей, катеров и вспомогательных судов надежно контролируют морскую границу России. Их состав постоянно обновляется.

Погранслужба располагает и собственной авиацией, которая насчитывает около 50 патрульных и транспортных самолетов, а также несколько десятков вертолетов. В том числе объективного контроля, осуществляемого при помощи беспилотных средств. На границе прижились беспилотники многих типов, но даже при использовании в их названии латиницы, например, Zala, все они имеют исключительно российское происхождение (Zala производится в Ижевске).

Список технических новинок, которые сейчас имеются в Пограничной службе, можно было бы продолжить – их действительно появилось много. Некоторые еще находятся под грифом «секретно». Самое главное, что они позволяют обеспечить надежную охрану границ России, которая всегда считалась самой неприступной в мире.

12. Единоборства (12 часа).

12.1. Ударная техника. Блоки. Захваты (6 часа).

Армейский рукопашный бой (АРБ) с каждым годом набирает всё большую популярность в мире. Объяснение тому очень простое: данное боевое искусство минимально травмоопасно и соединило в себе сразу несколько прогрессивных видов, у которых, в свою очередь, взяли самые универсальные контактные элементы. Иными словами, АРБ – это комплекс приёмов, предназначенных одновременно, как для защиты, так и нападения.

Рождением АРБ принято считать 1979-й. В том году он оформился в качестве военно-прикладного вида спорта, что официально подтвердил первый чемпионат Воздушно-десантных войск. Всесоюзное соревнование, как говорится, прошло на ура: в результате их проводили ежегодно, а ещё АРБ стал основой физподготовки начинающих воинов, и его удачно внедрили в программу их обучения. Вскорости армию Советского Союза трудно было представить без армейского рукопашного боя. Он привлекал молодых бойцом тем, что был доступным, а в своём арсенале объединял элементы сразу нескольких боевых искусств – бокса, дзюдо, самбо, борьба и других.

12.2. Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов (6 часа).

Рассмотрим вопросы, связанные с самообороной и бросанием в противников разнообразных твёрдых и не очень предметов с разнообразными целями. Опять же, затронем не только обычное, известное метательное оружие (например, метание ножа), но и подручные предметы для самозащиты, которыми можно бросаться в противника с не меньшим успехом.

Содержание программы 12-15 лет

1. Государственные символы России (2 часа).

Государственные флаг, герб, гимн России. История возникновения.

2. Военные знамёна (2 часа).

Знамена разных родов войск по историческим периодам.

3. Города-герои (2 часа).

Города-герои Советского Союза. Исторические битвы, за которые было присвоено звания Город-герой. Мемориальные комплексы современное состояние.

4. Имена ветеранов Великой отечественной войны - жителей Алтайского района (2 часа).

Герои Советского Союза, среди наших земляков. Урок Мужества.

5. Имена воинов-интернационалистов, проживающих на территории Алтайского района также погибших во время миссии в Афганистане и других «горячих точках» (2 часа).

6. Имена великих адмиралов и полководцев флота (2 часа).

Адмиралы и полководцы 18-20 веков: Ушаков, Суворов, Кутузов, Нахимов, Жуков, Рокоссовский.

7. Основные события Великой Отечественной войны (2 часа).

Основные военные операции Великой Отечественной войны. Причины отступления июнь-ноябрь 1941. Блокада Ленинграда. Тыл во время войны. Места воинской славы. Роль солдата и моряка в Великой Отечественной войны. Престиж профессии офицера. Курская битва. Взятие Берлина.

8. Основные пограничные военные корабли (2 часа).

Краткая история развития российского флота.

9. Огневая подготовка (2 часа).

Назначение и устройство АК-74, РПК-74.

5,45 мм АК-74 является индивидуальным оружием, а 5,45 мм РПК-74 является оружием стрелкового отделения. Они предназначены для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Для поражения противника в ближнем бою к автомату присоединяется штык-нож. Для стрельбы и наблюдения в условиях естественной ночной освещенности к ним присоединяется ночной стрелковый прицел (НСПУ).

Правила безопасного обращения с огнестрельным оружием. Непременное условие успешной огневой подготовки стрелка – выработка правильной изгототки к стрельбе. Шаблон здесь недопустим. Необходимо учитывать индивидуальные особенности людей.

Современное пневматическое оружие – винтовки и пистолеты – это сложные и совершенные машины. Лучшие типы пневматического оружия делаются с высокой точностью, из высококачественных материалов.

10. Строевая подготовка (12 часа).

Строевая подготовка, являясь составной частью боевой подготовки, оказывает влияние на все стороны жизни и деятельности войск. Она закаляет волю воинов, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению дисциплины, совершенствует умение владеть своим телом, развивает внимательность, наблюдательность и исполнительность.

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание отделений (расчетов, экипажей), взводов, рот (батареи), батальонов (дивизионов) и полков при действиях в пешем порядке и на машинах; строевые смотры подразделений и частей. Строевое обучение

проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

11. Выход из строя и постановка в строй (12 часа).

Все военнослужащие обязаны при встрече (обгоне) отдавать друг другу честь. Подчиненные и младшие по званию отдают честь первыми. При этом честь отдается четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения. Честь отдается на месте и в движении с надетым головным убором и без него. При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего военнослужащего, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг в правую сторону, пропускает выходящего из строя военнослужащего, затем становится на свое место. При выходе военнослужащего из впереди стоящей шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий. Строевое слаживание отделения заключается в обучении личного состава четким и согласованным действиям в развернутых и походных строях. Для более быстрого усвоения обучаемыми порядка перестроения и достижения согласованных действий тренировку в развернутом строю следует начинать с перестроения по разделениям, а в походном строю - в замедленном темпе и по мере усвоения его, доводя до нормального.

12. Общевоинские Уставы (2 часа).

Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации Введен в действие Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. N 111. Внесены изменения в устав 08,12,15

13. Техника и вооружение (2 часа).

Технические средства и вооружение Пограничной Службы ФСБ РФ. Легендарный пограничник Никита Карацупа, задержавший 338 нарушителей границы и уничтоживший 129 шпионов и диверсантов, довольствовался трехлинейной винтовкой Мосина и помощью овчарки Ингус. Сегодня на вооружении Пограничной службы ФСБ России имеются более совершенные средства вооружения и технического обеспечения для охраны государственной границы. Ежедневно более 300 сторожевых кораблей, катеров и вспомогательных судов надежно контролируют морскую границу России. Их состав постоянно обновляется.

Погранслужба располагает и собственной авиацией, которая насчитывает около 50 патрульных и транспортных самолетов, а также несколько десятков вертолетов. В том числе объективного контроля, осуществляемого при помощи беспилотных средств. На границе прижились беспилотники многих типов, но даже при использовании в их названии латиницы, например, Zala, все они имеют исключительно российское происхождение (Zala производится в Ижевске).

Список технических новинок, которые сейчас имеются в Пограничной службе, можно было бы продолжить – их действительно появилось много. Некоторые еще находятся под грифом «секретно». Самое главное, что они позволяют обеспечить надежную охрану границ России, которая всегда считалась самой неприступной в мире.

14. Единоборства (12 часа).

Армейский рукопашный бой (АРБ) с каждым годом набирает всё большую популярность в мире. Объяснение тому очень простое: данное боевое искусство минимально травмоопасно и соединило в себе сразу несколько прогрессивных видов, у которых, в свою очередь, взяли самые универсальные контактные элементы. Иными словами, АРБ – это комплекс приёмов, предназначенных одновременно, как для защиты, так и нападения.

Рождением АРБ принято считать 1979-й. В том году он оформился в качестве военно-прикладного вида спорта, что официально подтвердил первый чемпионат Воздушно-десантных войск. Всесоюзное соревнование, как говорится, прошло на ура: в результате их проводили ежегодно, а ещё АРБ стал основой физподготовки начинающих воинов, и его удачно внедрили в программу их обучения. Вскорости армию Советского Союза трудно было представить без армейского рукопашного боя. Он привлекал молодых бойцов тем, что был доступным, а в своём арсенале объединял элементы сразу нескольких боевых искусств – бокса, дзюдо, самбо, борьба и других. Рассмотрим вопросы, связанные с самообороной и бросанием в противников разнообразных твёрдых и не очень предметов с разнообразными целями. Опять же, затронем не только обычное, известное метательное оружие (например, метание ножа), но и подручные предметы для самозащиты, которыми можно бросаться в противника с не меньшим успехом.

Содержание программы 12-15 лет:

1. История Российских Пограничных войск (12 часов).

1.1. Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС) (2 часа).

В истории охраны границ России есть немало значительных дат, которые словно яркие вехи, обозначают этапы ее славного и долгого пути. Одна из них - 27 октября 1893 года. В этот день русский император Александр III подписал указ о создании Отдельного корпуса пограничной Стражи.

1.2. Этапы большого пути (2 часа).

По мере завершения гражданской войны возникла необходимость конституционного урегулирования отношений между советскими республиками. В 1924-1925 гг. было проведено национально-государственное размежевание в Средней Азии. На территории Туркестанской АССР, Бухарской и Хорезмской народных республик образовались Узбекская ССР и Туркменская ССР. В 1929 г. в союзную республику была преобразована Таджикская АССР. Все вновь образованные республики вошли в состав СССР. Проводилась работа по уточнению границ союзных республик в Закавказье, Средней Азии и др.

1.3. Рождение победы (2 часа).

Великая Отечественная война для пограничников, как и для всего советского народа, стала величайшим испытанием. Внезапный удар фашистских полчищ 22 июня 1941 года первыми приняли на себя 83 тысячи защитников западной границы.

Именно пограничники в первых боях сбили спесь с фашистских войск, с победоносной легкостью прошагавших почти по всей Европе, заставили немцев прятаться от пуль, кланяясь советской земле.

1.4. И вновь пограничную службу несем (2 часа).

Обострение международной обстановки и активизация воздушной разведки территории СССР авиацией США в конце 1940-х годов заставили советское руководство уделить особое внимание ПВО приграничных районов. Прежде всего была решена проблема взаимодействия службы визуального наблюдения и оповещения (ВНОС) ПВО страны и пограничных застав. Служба ВНОС в пограничных войсках согласно инструкции организовывалась «как вспомогательная служба в общей системе ПВО» и являлась «частью основной задачи пограничных войск по охране Государственной границы». Она должна была состоять из вспомогательных наблюдательных постов (ВНП) которые руководствовались наставлениями войск ВНОС ПВО страны и специальными инструкциями пограничных войск МВД СССР. События на острове Доманском.

1.5. Пограничные войска в Афганистане (2 часа).

Особенной страницей в истории Пограничных войск является участие в войне в Афганистане. Пограничные войска КГБ СССР официально не участвовали в войне на территории Афганистана. А офицеры, прапорщики и солдаты погибшие в Афганистане, считались погибшими при охране границы СССР с Афганистаном.

1.6. Пограничники Герои СССР, Российской Федерации (2 часа).

Более чем на шестьдесят тысяч километров протянулась граница нашей Родины. В любую погоду, днем и ночью бдительно несут службу воины-пограничники. «Пограничник — это не просто служба, это — судьба», — так сформулировал свое отношение к воинам границы премьер-министр страны В.В. Путин. Это действительно так! Ведь история Пограничной службы России — это летопись каждодневного, ежечасного подвига. Ее страницы наполнены примерами беззаветной стойкости, отваги и героизма пограничников при охране границ Отечества.

В 1934 г. Постановлением Центрального Исполнительного Комитета СССР было учреждено высшее звание страны — Герой Советского Союза. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 25 октября 1938 г. за образцовое выполнение боевых заданий командования и проявленные при этом отвагу и героизм бойцы Посьетского пограничного отряда Г. А. Батаршин, В. М. Виневитин, А. Е. Махалин, П. Ф. Терешкин и И. Д. Чернопятко первыми в пограничных войсках были удостоены звания Героя Советского Союза. Всего же за совершенные подвиги более 330 пограничников и воспитанников погранвойск получили Звезду Героя.

Статус Героя Советского Союза был настолько высок, что с распадом СССР это высшее звание было сохранено.

История Пограничной службы свидетельствует: российские пограничники свято берегут и приумножают боевые традиции старших поколений защитников Отечества.

2. Образование и развитие ВС РФ (2 часа).

Вооруженные Силы Российской Федерации были образованы 7 мая 1992 г. указом Президента Российской Федерации.

В настоящее время в рамках военной реформы проводится их структурная реорганизация, обусловленная изменением политических задач и экономических условий.

3. Тактика Пограничных войск (16 часов).

3.1. Закон РФ «О пограничной службе РФ» (2 часа).

Федеральный закон от 04.05.2000 N 55-ФЗ "О Пограничной службе Российской Федерации". Указ Президента РФ от 11.03.03 № 308 с 1.06.03 Федеральная пограничная служба РФ упраздняется, а ее функции передаются Федеральной службе безопасности РФ.

3.2. Закон РФ «О Государственной Границе РФ» (2 часа).

Закон РФ от 01.04.1993 N 4730-1 (ред. от 03.07.2016) "О Государственной границе Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 15.07.2016)

3.3. Режим Государственной Границы (2 часа).

Целью охраны государственной границы является пресечение незаконного прохождения и обеспечение установленного режима. Защита государственной границы является частью системы сохранения безопасности страны в части политических, геополитических и экономических интересов.

Граница современной России в большинстве своем совпадает с границами бывшей РСФСР, существовавшей до 1991 года. На настоящий момент большая часть территориальных споров урегулирована, однако вопросы принадлежности полуострова Крым и четырех Южно-Курильских островов на международной площадке все еще активно обсуждаются и остаются открытыми.

3.4. Виды и служба пограничных нарядов (п/н) (2 часа).

Пограничный наряд. Есть очень специфический вид боевой службы пограничников – пограничный наряд. Пограничный наряд – это один или группа пограничников, выполняющих приказ на охрану государственной границы РФ. Служба пограничного наряда составляет основу охраны государственной границы на пограничной заставе.

3.5. «Дозор(Д)» (2 часа).

Дозор предназначен для контроля за соблюдением режима в пункте пропуска, а также для осмотра территории пункта пропуска, сигнализационных и контролирующих средств.

3.6. «Часовой Границы(ЧГ)» (2 часа).

Пограничный наряд, предназначенный для охраны определенного участка государственной границы (объекта). Состав, экипировка, порядок действий часового излагаются в нормативных правовых документах Пограничной Службы РФ, определяются начальником пограничной заставы при постановке задач.

3.7. «Пост Наблюдения(ПН)» (2 часа).

Наряд, назначаемый для наблюдения за определенной местностью или воздушным пространством с целью выявления и задержания агентов противника, диверсионно-разведывательных групп, участников бандитских формирований и нарушителей государственной границы. Пост наблюдения устанавливаются в местах вероятной высадки (высадки) преступников, на путях их вероятного движения и т. п. Посты наблюдения могут также выставляться при проведении агентурно-оперативных мероприятий.

3.8. «Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)» (2 часа).

Часовой у заставы службу несет путем обхода территории пограничной заставы, обращая внимание на скрытые подступы к ней.

В дневное время часовой несет службу, как правило, на наблюдательной вышке, находящейся в расположении заставы, выполняя одновременно и обязанности поста наблюдения.

С наступлением темноты и в условиях ограниченной видимости часовой запирает ворота и калитки в ограждении заставы. Приближающихся к заставе посторонних лиц часовой останавливает на расстоянии, установленном начальником заставы, и вызывает дежурного по заставе.

4. Огневая подготовка (16 часа).

4.1. Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74 (2 часа).

Назначение и устройство АК-74, РПК-74.

5,45 мм АК-74 является индивидуальным оружием, а 5,45 мм РПК-74 является оружием стрелкового отделения. Они предназначены для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Для поражения противника в ближнем бою к автомату присоединяется штык-нож. Для стрельбы и наблюдения в условиях естественной ночной освещенности к ним присоединяется ночной стрелковый прицел (НСПУ).

4.2. Неполная сборка и разборка, Снаряжение магазина. Заряжание (2 часа).

Норматив № 13 – неполная разборка автомата АК-74.

Норматив № 14 - сборка автомата АК-74 после неполной разборки.

4.3. Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела (2 часа).

Выстрелом называется выбрасывание пули из канала ствола оружия под давлением газов, образующихся при сгорании порохового заряда. Выстрел происходит в очень короткий промежуток времени (0,001 – 0,06 секунд). От удара по капсюлю патрона образуется пламя, которое воспламеняет пороховой заряд. В выстреле различают 4 периода.

4.4. Выбор цели и точки прицеливания. Корректировка стрельбы (2 часа).

Для выбора прицела и точки прицеливания необходимо определить расстояние до цели и учесть внешние условия, которые могут оказать влияние на дальность и направление полета пули. Прицел и точка прицеливания выбираются с таким расчетом, чтобы при стрельбе средняя траектория проходила посередине цели.

При повышении температуры плотность воздуха уменьшается, а вследствие этого уменьшается сила сопротивления воздуха и увеличивается дальность полета пули. Наоборот, с понижением температуры плотность и сила сопротивления воздуха увеличиваются, и дальность полета пули уменьшается.

При повышении температуры порохового заряда увеличиваются скорость горения пороха, начальная скорость и дальность полета пули.

При стрельбе в летних условиях поправки на изменение температуры воздуха и порохового заряда незначительные и практически не учитываются; при стрельбе зимой (в условиях низких температур) эти поправки необходимо учитывать, руководствуясь правилами, указанными в наставлениях по стрелковому делу.

4.5. Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе (2 часа).

Правила безопасного обращения с огнестрельным оружием. Непременное условие успешной огневой подготовки стрелка – выработка правильной изгототки к стрельбе. Шаблон здесь недопустим. Необходимо учитывать индивидуальные особенности людей.

4.6. Учебные стрельбы из пневматического оружия (MP-512, ПМ) (2 часа).

Современное пневматическое оружие – винтовки и пистолеты – это сложные и совершенные машины. Лучшие типы пневматического оружия делаются с высокой точностью, из высококачественных материалов.

4.7. Основы РХБЗ (2 часа).

Вид оперативного (боевого) обеспечения действий РВСН; осуществляется с целью ослабить воздействие на части и подразделения соединения (части) поражающих факторов оружия массового поражения (ОМП), разрушений (аварий) радиационно, химически и биологически опасных объектов (РХБ опасных объектов), высокоточного и других видов оружия.

4.8. Средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК) (2 часа).

Защита личного состава частей и подразделений от поражающих факторов ОМП, разрушений (аварий) РХБ опасных объектов проводится для снижения потерь личного состава от их воздействия. Она достигается проведением организационных мероприятий и применением технических средств: оповещением частей и подразделений о РХБ заражении; использованием средств индивидуальной и коллективной защиты, защитных свойств местности, вооружения и военной техники и других объектов; специальной обработкой частей и подразделений, обеззараживанием участков местности, военных объектов и сооружений.

5. Строевая подготовка (8 часа).

5.1. Строевые приёмы и движения без оружия (2 часа).

Строевая подготовка, являясь составной частью боевой подготовки, оказывает влияние на все стороны жизни и деятельности войск. Она закаляет волю воинов, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению дисциплины, совершенствует умение владеть своим телом, развивает внимательность, наблюдательность и исполнительность.

5.2. Обучение движению строевым шагом. Выполнение подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта (2 часа).

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание отделений (расчетов, экипажей), взводов, рот (батарея), батальонов (дивизионов) и полков при действиях в пешем порядке и на машинах; строевые смотры подразделений и частей. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

5.3. Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих.

Выход из строя и постановка в строй (2 часа).

Все военнослужащие обязаны при встрече (обгоне) отдавать друг другу честь. Подчиненные и младшие по званию отдают честь первыми. При этом честь отдается четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и

движения. Честь отдается на месте и в движении с надетым головным убором и без него.

При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего военнослужащего, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг в правую сторону, пропускает выходящего из строя военнослужащего, затем становится на свое место. При выходе военнослужащего из впереди стоящей шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий.

5.4. Строевое слаживание подразделений (2 часа).

Строевое слаживание отделения заключается в обучении личного состава четким и согласованным действиям в развернутых и походных строях. Для более быстрого усвоения обучаемыми порядка перестроения и достижения согласованных действий тренировку в развернутом строю следует начинать с перестроения по разделениям, а в походном строю - в замедленном темпе и по мере усвоения его, доводя до нормального.

6. Медицинская подготовка (2 часа).

6.1. Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи (1 часа).

Для оказания первой медицинской помощи личный состав ВС оснащен носимыми индивидуальными средствами. Индивидуальное оснащение позволяет самому пострадавшему или его товарищу оказать первую медицинскую помощь непосредственно на месте ранения (поражения).

Обучение правилам и приемам розыска, извлечения из боевой техники и труднодоступных мест, переноски и транспортирования раненых и пораженных, привитие навыков в проведении этих мероприятий.

Обучение правилам поведения и мерам профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и биологическими средствами, в том числе приемам и правилам проведения частичной санитарной обработки.

6.2. Первая медицинская помощь при ожогах, отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях (1 часа).

Определение повреждений и травм. Алгоритм оказания помощи. Действия, которые запрещено совершать при разных повреждениях и травмах.

7. Военная топография (4 часа).

7.1. Ориентирование на местности и движение по азимутам (1 часа).

Военная топография дисциплина военного дела, изучающая методы и средства оценки местности, ориентирования на местности и осуществления полевых измерений для обеспечения боевой деятельности войск (сил), определяющая правила по ведению рабочих карт командиров и разработки графических боевых документов.

7.2. Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты (1 часа).

Условные знаки - это графические обозначения, показывающие положение какого-либо объекта на местности и передающие его качественную и количественную характеристику. В РФ и странах СНГ используется 465 условных знаков. Группы однородных местных предметов изображаются на картах с помощью основного (базового) условного знака. Качественная и количественная

характеристика объектов одной группы определяется с помощью усложнения базового условного знака.

8. Общевоинские Уставы (4 часа).

Дисциплинарный устав.

8.1. Поощрения и взыскания Строевой устав (2 часа).

Строевой устав Вооруженные Силы РФ Введен в действие Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. N 111.

8.2. Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения (2 часа).

Командир обязан:

указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение и военную технику; при необходимости назначить наблюдателя;

проверить и знать наличие в строю подчиненных своего подразделения (воинской части), а также вооружения, военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента;

проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки;

поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю;

при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку;

при построении подразделений с вооружением и военной техникой произвести внешний осмотр их, а также проверить наличие и исправность оборудования для перевозки личного состава, правильность крепления перевозимых (буксируемых) вооружения и военной техники и укладки военного имущества; напомнить личному составу требования безопасности; в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

Военнослужащий обязан:

проверить исправность закрепленных за ним оружия и боеприпасов, вооружения и военной техники, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения;

аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки;

знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (машины) без разрешения;

в строю без разрешения не разговаривать и не курить;

быть внимательным к приказаниям и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;

передавать приказания, команды без искажений, громко и четко.

9. Правовые основы пограничной службы (2 часа). Уголовная ответственность за нарушение Государственной границы Российской Федерации (Ст. 322 УК РФ).

Уголовная ответственность граждан за организацию незаконной миграции (Ст. 322-1 УК РФ). Ответственность граждан за административные правонарушения в области защиты государственной границы Российской Федерации. Нарушение режима в пунктах пропуска.

10. Подготовка по связи. (2 часа).

Основные средства связи находящиеся на вооружении Пограничной Службы ФСБ РФ. Связь играет важную роль в общественно-политической и хозяйственной деятельности общества, в управлении государством, в удовлетворении культурно-бытовых и других потребностей населения. Большое значение она имеет и в военном деле. В армии связь является основным средством, обеспечивающим управление войсками. Для обеспечения управления подразделениями применяются: проводные, подвижные, сигнальные и радиосредства связи.

11. Техника и вооружение (2 часа).

Технические средства и вооружение Пограничной Службы ФСБ РФ. Легендарный пограничник Никита Карацупа, задержавший 338 нарушителей границы и уничтоживший 129 шпионов и диверсантов, довольствовался трехлинейной винтовкой Мосина и помощью овчарки Ингус. Сегодня на вооружении Пограничной службы ФСБ России имеются более совершенные средства вооружения и технического обеспечения для охраны государственной границы. Ежедневно более 300 сторожевых кораблей, катеров и вспомогательных судов надежно контролируют морскую границу России. Их состав постоянно обновляется.

Погранслужба располагает и собственной авиацией, которая насчитывает около 50 патрульных и транспортных самолетов, а также несколько десятков вертолетов. В том числе объективного контроля, осуществляемого при помощи беспилотных средств. На границе прижились беспилотники многих типов, но даже при использовании в их названии латиницы, например, Zala, все они имеют исключительно российское происхождение (Zala производится в Ижевске).

Список технических новинок, которые сейчас имеются в Пограничной службе, можно было бы продолжить – их действительно появилось много. Некоторые еще находятся под грифом «секретно». Самое главное, что они позволяют обеспечить надежную охрану границ России, которая всегда считалась самой неприступной в мире.

12. Единоборства (12 часа).

12.1. Ударная техника. Блоки. Захваты (6 часа).

Армейский рукопашный бой (АРБ) с каждым годом набирает всё большую популярность в мире. Объяснение тому очень простое: данное боевое искусство минимально травмоопасно и соединило в себе сразу несколько прогрессивных видов, у которых, в свою очередь, взяли самые универсальные контактные элементы. Иными словами, АРБ – это комплекс приёмов, предназначенных одновременно, как для защиты, так и нападения.

Рождением АРБ принято считать 1979-й. В том году он оформился в качестве военно-прикладного вида спорта, что официально подтвердил первый чемпионат Воздушно-десантных войск. Всесоюзное соревнование, как говорится, прошло на

ура: в результате их проводили ежегодно, а ещё АРБ стал основой физподготовки начинающих воинов, и его удачно внедрили в программу их обучения. Вскорости армию Советского Союза трудно было представить без армейского рукопашного боя. Он привлекал молодых бойцов тем, что был доступным, а в своём арсенале объединял элементы сразу нескольких боевых искусств – бокса, дзюдо, самбо, борьба и других.

12.2. Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов (6 часа).

Рассмотрим вопросы, связанные с самообороной и бросанием в противников разнообразных твёрдых и не очень предметов с разнообразными целями. Опять же, затронем не только обычное, известное метательное оружие (например, метание ножа), но и подручные предметы для самозащиты, которыми можно бросаться в противника с не меньшим успехом.

Содержание программы 16-18 лет (основной уровень):

1. История Российских Пограничных войск (12 часов).

1.1. Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС) (2 часа).

В истории охраны границ России есть немало значительных дат, которые словно яркие вехи, обозначают этапы ее славного и долгого пути. Одна из них - 27 октября 1893 года. В этот день русский император Александр III подписал указ о создании Отдельного корпуса пограничной Стражи.

1.2. Этапы большого пути (2 часа).

По мере завершения гражданской войны возникла необходимость конституционного урегулирования отношений между советскими республиками. В 1924-1925 гг. было проведено национально-государственное размежевание в Средней Азии. На территории Туркестанской АССР, Бухарской и Хорезмской народных республик образовались Узбекская ССР и Туркменская ССР. В 1929 г. в союзную республику была преобразована Таджикская АССР. Все вновь образованные республики вошли в состав СССР. Проводилась работа по уточнению границ союзных республик в Закавказье, Средней Азии и др.

1.3. Рождение победы (2 часа).

Великая Отечественная война для пограничников, как и для всего советского народа, стала величайшим испытанием. Внезапный удар фашистских полчищ 22 июня 1941 года первыми приняли на себя 83 тысячи защитников западной границы.

Именно пограничники в первых боях сбили спесь с фашистских войск, с победоносной легкостью прошагавших почти по всей Европе, заставили немцев прятаться от пуль, кланяясь советской земле.

1.4. И вновь пограничную службу несем (2 часа).

Обострение международной обстановки и активизация воздушной разведки территории СССР авиацией США в конце 1940-х годов заставили советское руководство уделить особое внимание ПВО приграничных районов. Прежде всего была решена проблема взаимодействия службы визуального наблюдения и оповещения (ВНОС) ПВО страны и пограничных застав. Служба ВНОС в

пограничных войсках согласно инструкции организовывалась «как вспомогательная служба в общей системе ПВО» и являлась «частью основной задачи пограничных войск по охране Государственной границы». Она должна была состоять из вспомогательных наблюдательных постов (ВНП) которые руководствовались наставлениями войск ВНОС ПВО страны и специальными инструкциями пограничных войск МВД СССР. События на острове Доманском.

1.5. Пограничные войска в Афганистане (2 часа).

Особенной страницей в истории Пограничных войск является участие в войне в Афганистане. Пограничные войска КГБ СССР официально не участвовали в войне на территории Афганистана. А офицеры, прапорщики и солдаты погибшие в Афганистане, считались погибшими при охране границы СССР с Афганистаном.

1.6. Пограничники Герои СССР, Российской Федерации (2 часа).

Более чем на шестьдесят тысяч километров протянулась граница нашей Родины. В любую погоду, днем и ночью бдительно несут службу воины-пограничники. «Пограничник — это не просто служба, это — судьба», — так сформулировал свое отношение к воинам границы премьер-министр страны В.В. Путин. Это действительно так! Ведь история Пограничной службы России — это летопись каждодневного, ежечасного подвига. Ее страницы наполнены примерами беззаветной стойкости, отваги и героизма пограничников при охране границ Отечества.

В 1934 г. Постановлением Центрального Исполнительного Комитета СССР было учреждено высшее звание страны — Герой Советского Союза. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 25 октября 1938 г. за образцовое выполнение боевых заданий командования и проявленные при этом отвагу и героизм бойцы Посьетского пограничного отряда Г. А. Батаршин, В. М. Виневитин, А. Е. Махалин, П. Ф. Терешкин и И. Д. Чернопятко первыми в пограничных войсках были удостоены звания Героя Советского Союза. Всего же за совершенные подвиги более 330 пограничников и воспитанников погранвойск получили Звезду Героя.

Статус Героя Советского Союза был настолько высок, что с распадом СССР это высшее звание было сохранено.

История Пограничной службы свидетельствует: российские пограничники свято берегут и приумножают боевые традиции старших поколений защитников Отечества.

2. Образование и развитие ВС РФ (2 часа).

Вооруженные Силы Российской Федерации были образованы 7 мая 1992 г. указом Президента Российской Федерации.

В настоящее время в рамках военной реформы проводится их структурная реорганизация, обусловленная изменением политических задач и экономических условий.

3. Тактика Пограничных войск (16 часов).

3.1. Закон РФ «О пограничной службе РФ» (2 часа).

Федеральный закон от 04.05.2000 № 55-ФЗ "О Пограничной службе Российской Федерации". Указ Президента РФ от 11.03.03 № 308 с 1.06.03 Федеральная

пограничная служба РФ упраздняется, а ее функции передаются Федеральной службе безопасности РФ.

3.2. Закон РФ «О Государственной Границе РФ» (2 часа).

Закон РФ от 01.04.1993 N 4730-1 (ред. от 03.07.2016) "О Государственной границе Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 15.07.2016)

3.3. Режим Государственной Границы (2 часа).

Целью охраны государственной границы является пресечение незаконного прохождения и обеспечение установленного режима. Защита государственной границы является частью системы сохранения безопасности страны в части политических, геополитических и экономических интересов.

Граница современной России в большинстве своем совпадает с границами бывшей РСФСР, существовавшей до 1991 года. На настоящий момент большая часть территориальных споров урегулирована, однако вопросы принадлежности полуострова Крым и четырех Южно-Курильских островов на международной площадке все еще активно обсуждаются и остаются открытыми.

3.4. Виды и служба пограничных нарядов (п/н) (2 часа).

Пограничный наряд. Есть очень специфический вид боевой службы пограничников – пограничный наряд. Пограничный наряд – это один или группа пограничников, выполняющих приказ на охрану государственной границы РФ. Служба пограничного наряда составляет основу охраны государственной границы на пограничной заставе.

3.5. «Дозор(Д)» (2 часа).

Дозор предназначен для контроля за соблюдением режима в пункте пропуска, а также для осмотра территории пункта пропуска, сигнализационных и контролирующих средств.

3.6. «Часовой Границы(ЧГ)» (2 часа).

Пограничный наряд, предназначенный для охраны определенного участка государственной границы (объекта). Состав, экипировка, порядок действий часового излагаются в нормативных правовых документах ПС РФ, определяются начальником пограничной заставы при постановке задач.

3.7. «Пост Наблюдения(ПН)» (2 часа).

Наряд, назначаемый для наблюдения за определенной местностью или воздушным пространством с целью выявления и задержания агентов противника, диверсионно-разведывательных групп, участников бандитских формирований и нарушителей государственной границы. Пост наблюдения устанавливаются в местах вероятной высадки (высадки) преступников, на путях их вероятного движения и т. п. Посты наблюдения могут также выставляться при проведении агентурно-оперативных мероприятий.

3.8. «Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)» (2 часа).

Часовой у заставы службу несет путем обхода территории пограничной заставы, обращая внимание на скрытые подступы к ней.

В дневное время часовой несет службу, как правило, на наблюдательной вышке, находящейся в расположении заставы, выполняя одновременно и обязанности поста наблюдения.

С наступлением темноты и в условиях ограниченной видимости часовой запирает ворота и калитки в ограждении заставы. Приближающихся к заставе посторонних лиц часовой останавливает на расстоянии, установленном начальником заставы, и вызывает дежурного по заставе.

4. Огневая подготовка (16 часа).

4.1. Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74 (2 часа).

Назначение и устройство АК-74, РПК-74.

5,45 мм АК-74 является индивидуальным оружием, а 5,45 мм РПК-74 является оружием стрелкового отделения. Они предназначены для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Для поражения противника в ближнем бою к автомату присоединяется штык-нож. Для стрельбы и наблюдения в условиях естественной ночной освещенности к ним присоединяется ночной стрелковый прицел (НСПУ).

4.2. Неполная сборка и разборка, Снаряжение магазина. Заряжание (2 часа).

Норматив № 13 – неполная разборка автомата АК-74.

Норматив № 14 - сборка автомата АК-74 после неполной разборки.

4.3. Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела (2 часа).

Выстрелом называется выбрасывание пули из канала ствола оружия под давлением газов, образующихся при сгорании порохового заряда. Выстрел происходит в очень короткий промежуток времени (0,001 – 0,06 секунд). От удара по капсюлю патрона образуется пламя, которое воспламеняет пороховой заряд. В выстреле различают 4 периода.

4.4. Выбор цели и точки прицеливания. Корректировка стрельбы (2 часа).

Для выбора прицела и точки прицеливания необходимо определить расстояние до цели и учесть внешние условия, которые могут оказать влияние на дальность и направление полета пули. Прицел и точка прицеливания выбираются с таким расчетом, чтобы при стрельбе средняя траектория проходила посередине цели.

При повышении температуры плотность воздуха уменьшается, а вследствие этого уменьшается сила сопротивления воздуха и увеличивается дальность полета пули. Наоборот, с понижением температуры плотность и сила сопротивления воздуха увеличиваются, и дальность полета пули уменьшается.

При повышении температуры порохового заряда увеличиваются скорость горения пороха, начальная скорость и дальность полета пули.

При стрельбе в летних условиях поправки на изменение температуры воздуха и порохового заряда незначительные и практически не учитываются; при стрельбе зимой (в условиях низких температур) эти поправки необходимо учитывать, руководствуясь правилами, указанными в наставлениях по стрелковому делу.

4.5. Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе (2 часа).

Правила безопасного обращения с огнестрельным оружием. Непременное условие успешной огневой подготовки стрелка – выработка правильной изготовки к стрельбе. Шаблон здесь недопустим. Необходимо учитывать индивидуальные особенности людей.

4.6. Учебные стрельбы из пневматического оружия (МР-512, ПМ) (2 часа).

Современное пневматическое оружие – винтовки и пистолеты – это сложные и совершенные машины. Лучшие типы пневматического оружия делаются с высокой точностью, из высококачественных материалов.

4.7. Основы РХБЗ (2 часа).

Вид оперативного (боевого) обеспечения действий РВСН; осуществляется с целью ослабить воздействие на части и подразделения соединения (части) поражающих факторов оружия массового поражения (ОМП), разрушений (аварий) радиационно, химически и биологически опасных объектов (РХБ опасных объектов), высокоточного и других видов оружия.

4.8. Средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК) (2 часа).

Защита личного состава частей и подразделений от поражающих факторов ОМП, разрушений (аварий) РХБ опасных объектов проводится для снижения потерь личного состава от их воздействия. Она достигается проведением организационных мероприятий и применением технических средств: оповещением частей и подразделений о РХБ заражении; использованием средств индивидуальной и коллективной защиты, защитных свойств местности, вооружения и военной техники и других объектов; специальной обработкой частей и подразделений, обеззараживанием участков местности, военных объектов и сооружений.

5. Строевая подготовка (8 часа).

5.1. Строевые приёмы и движения без оружия (2 часа).

Строевая подготовка, являясь составной частью боевой подготовки, оказывает влияние на все стороны жизни и деятельности войск. Она закаляет волю воинов, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению дисциплины, совершенствует умение владеть своим телом, развивает внимательность, наблюдательность и исполнительность.

5.2. Обучение движению строевым шагом. Выполнение подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта (2 часа).

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание отделений (расчетов, экипажей), взводов, рот (батарея), батальонов (дивизионов) и полков при действиях в пешем порядке и на машинах; строевые смотры подразделений и частей. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

5.3. Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих.

Выход из строя и постановка в строй (2 часа).

Все военнослужащие обязаны при встрече (обгоне) отдавать друг другу честь. Подчиненные и младшие по званию отдают честь первыми. При этом честь отдается четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения. Честь отдается на месте и в движении с надетым головным убором и без него.

При выходе военнослужащего из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего военнослужащего, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг в правую сторону, пропускает выходящего из строя военнослужащего, затем становится на свое место. При выходе

военнослужащего из впереди стоящей шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий.

5.4. Строевое слаживание подразделений (2 часа).

Строевое слаживание отделения заключается в обучении личного состава четким и согласованным действиям в развернутых и походных строях. Для более быстрого усвоения обучаемыми порядка перестроения и достижения согласованных действий тренировку в развернутом строю следует начинать с перестроения по разделением, а в походном строю - в замедленном темпе и по мере усвоения его, доводя до нормального.

6. Медицинская подготовка (2 часа).

6.1. Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи (1 часа).

Для оказания первой медицинской помощи личный состав ВС оснащен носимыми индивидуальными средствами. Индивидуальное оснащение позволяет самому пострадавшему или его товарищу оказать первую медицинскую помощь непосредственно на месте ранения (поражения).

Обучение правилам и приемам розыска, извлечения из боевой техники и труднодоступных мест, переноски и транспортирования раненых и пораженных, привитие навыков в проведении этих мероприятий.

Обучение правилам поведения и мерам профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и биологическими средствами, в том числе приемам и правилам проведения частичной санитарной обработки.

6.2. Первая медицинская помощь при ожогах, отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях (1 часа).

Определение повреждений и травм. Алгоритм оказания помощи. Действия, которые запрещено совершать при разных повреждениях и травмах.

7. Военная топография (4 часа).

7.1. Ориентирование на местности и движение по азимутам (1 часа).

Военная топография дисциплина военного дела, изучающая методы и средства оценки местности, ориентирования на местности и осуществления полевых измерений для обеспечения боевой деятельности войск (сил), определяющая правила по ведению рабочих карт командиров и разработки графических боевых документов.

7.2. Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты (1 часа).

Условные знаки - это графические обозначения, показывающие положение какого-либо объекта на местности и передающие его качественную и количественную характеристику. В РФ и странах СНГ используется 465 условных знаков. Группы однородных местных предметов изображаются на картах с помощью основного (базового) условного знака. Качественная и количественная характеристика объектов одной группы определяется с помощью усложнения базового условного знака.

8. Общевоинские Уставы (4 часа).

Дисциплинарный устав.

8.1. Поощрения и взыскания Строевой устав (2 часа).

Строевой устав ВС РФ Введен в действие Приказом Министра обороны Российской Федерации от 11 марта 2006 г. N 111.

8.2. Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения (2 часа).

Командир обязан:

указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение и военную технику; при необходимости назначить наблюдателя;

проверить и знать наличие в строю подчиненных своего подразделения (воинской части), а также вооружения, военной техники, боеприпасов, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента;

проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки;

поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю;

при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку;

при построении подразделений с вооружением и военной техникой произвести внешний осмотр их, а также проверить наличие и исправность оборудования для перевозки личного состава, правильность крепления перевозимых (буксируемых) вооружения и военной техники и укладки военного имущества; напомнить личному составу требования безопасности; в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

Военнослужащий обязан:

проверить исправность закрепленных за ним оружия и боеприпасов, вооружения и военной техники, средств индивидуальной защиты и индивидуальной бронезащиты, шанцевого инструмента, обмундирования и снаряжения;

аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки;

знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности; не выходить из строя (машины) без разрешения;

в строю без разрешения не разговаривать и не курить;

быть внимательным к приказаниям и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;

передавать приказания, команды без искажений, громко и четко.

9. Правовые основы пограничной службы (2 часа). Уголовная ответственность за нарушение Государственной границы Российской Федерации (Ст. 322 УК РФ).

Уголовная ответственность граждан за организацию незаконной миграции (Ст. 322-1 УК РФ). Ответственность граждан за административные правонарушения в области защиты государственной границы Российской Федерации. Нарушение режима в пунктах пропуска.

10. Подготовка по связи. (2 часа).

Основные средства связи находящиеся на вооружении Пограничной Службы ФСБ РФ. Связь играет важную роль в общественно-политической и хозяйственной деятельности общества, в управлении государством, в удовлетворении культурно-бытовых и других потребностей населения. Большое значение она имеет и в военном деле. В армии связь является основным средством, обеспечивающим управление войсками. Для обеспечения управления подразделениями применяются: проводные, подвижные, сигнальные и радиосредства связи.

11. Техника и вооружение (2 часа).

Технические средства и вооружение Пограничной Службы ФСБ РФ. Легендарный пограничник Никита Карацупа, задержавший 338 нарушителей границы и уничтоживший 129 шпионов и диверсантов, довольствовался трехлинейной винтовкой Мосина и помощью овчарки Ингус. Сегодня на вооружении Пограничной службы ФСБ России имеются более совершенные средства вооружения и технического обеспечения для охраны государственной границы. Ежедневно более 300 сторожевых кораблей, катеров и вспомогательных судов надежно контролируют морскую границу России. Их состав постоянно обновляется.

Погранслужба располагает и собственной авиацией, которая насчитывает около 50 патрульных и транспортных самолетов, а также несколько десятков вертолетов. В том числе объективного контроля, осуществляемого при помощи беспилотных средств. На границе прижились беспилотники многих типов, но даже при использовании в их названии латиницы, например, Zala, все они имеют исключительно российское происхождение (Zala производится в Ижевске).

Список технических новинок, которые сейчас имеются в Пограничной службе, можно было бы продолжить – их действительно появилось много. Некоторые еще находятся под грифом «секретно». Самое главное, что они позволяют обеспечить надежную охрану границ России, которая всегда считалась самой неприступной в мире.

12. Единоборства (12 часа).

12.1. Ударная техника. Блоки. Захваты (6 часа).

Армейский рукопашный бой (АРБ) с каждым годом набирает всё большую популярность в мире. Объяснение тому очень простое: данное боевое искусство минимально травмоопасно и соединило в себе сразу несколько прогрессивных видов, у которых, в свою очередь, взяли самые универсальные контактные элементы. Иными словами, АРБ – это комплекс приёмов, предназначенных одновременно, как для защиты, так и нападения.

Рождением АРБ принято считать 1979-й. В том году он оформился в качестве военно-прикладного вида спорта, что официально подтвердил первый чемпионат Воздушно-десантных войск. Всесоюзное соревнование, как говорится, прошло на ура: в результате их проводили ежегодно, а ещё АРБ стал основой физподготовки начинающих воинов, и его удачно внедрили в программу их обучения. Вскорости армию Советского Союза трудно было представить без армейского рукопашного боя. Он привлекал молодых бойцов тем, что был доступным, а в своём арсенале объединял элементы сразу нескольких боевых искусств – бокса, дзюдо, самбо, борьба и других.

12.2. Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов (6 часа).

Рассмотрим вопросы, связанные с самообороной и бросанием в противников разнообразных твёрдых и не очень предметов с разнообразными целями. Опять же, затронем не только обычное, известное метательное оружие (например, метание ножа), но и подручные предметы для самозащиты, которыми можно бросаться в противника с не меньшим успехом.

Методическое обеспечение реализации программы

№ п/п	Раздел программы	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Дидактический материал	Материально-техническое оснащение занятий	Формы подведения итогов
1.	История Российских Пограничных войск	Практическое занятие, учебно-тренировочное занятие, теоретическое занятие, игра, экскурсия	Беседа, рассказ, объяснение, игра, моделирование ситуации, демонстрация, инструктаж, соревнование, викторина, упражнение, опрос, тестовый контроль, практический метод	Тесты, картинки, фотографии, инструкции, карточки с заданиями (условиями), видеофильмы, схемы и образцы узлов, онлайн игры-тренажеры, интернет ресурсы	Ноутбук, канцтовары,	Тест, контрольное занятие, викторина, ролевая игра, игра-симулятор, экскурсия к памятнику, посещение краеведческого музея, встреча с участниками локальных войн
2.	Военная топография	Практическое занятие, учебно-тренировочное занятие, соревнование, игра, поход	Беседа, рассказ, объяснение, игра, Моделирование ситуации, демонстрация, инструктаж, соревнование, упражнение, опрос, тестовый контроль, работа с картой, практический	Тесты, картинки, фотографии, инструкции, карточки с заданиями (условиями, условными знаками, с тренажерами), видеофильмы, карты (пазлы), атласы, книги по	Компас, ноутбук, секундомер, призмы, компостеры, лыжный комплект, специальный стол для ориентирования, канцтовары,	Соревнование, поход, тест, контрольное занятие, тактическая игра, ролевая игра, игра-симулятор

			метод	истории и географии, онлайн игры-тренажеры, интернет ресурсы	курвиметр	
3.	Образование и развитие ВС РФ	Практическое занятие теоретическое занятие, поход, экскурсия	Беседа, рассказ, объяснение игра, демонстрация, опрос, тестовый контроль, работа с картой, работа с атласом и книгой, практический метод, наблюдение	Тесты, картинки, фотографии, карточки с заданиями, видеофильмы, карты, атласы, книги по истории и краеведению, интернет ресурсы	Ноутбук,	Тест, викторина, ролевая игра.
4.	Медицинская подготовка	Практическое занятие, теоретическое занятие.	Беседа, рассказ, объяснение, моделирование ситуации, демонстрация, опрос, тестовый контроль, работа с книгой, практический метод, наблюдение	Тесты, картинки, фотографии, инструкции, карточки с заданиями (условиями), видеофильмы, интернет ресурсы	Тренажер для сердечно-легочной реанимации, шины, аптечка, ножницы, носилки, секундомер	Соревнование, поход, тест, контроль-ное занятие, викторина, тактическая игра, ролевая игра, игра-симулятор
5.	Тактика Пограничных войск	Практическое занятие теоретическое занятие, поход, экскурсия	Беседа, рассказ, объяснение игра, демонстрация, опрос, тестовый контроль, работа с картой, работа с атласом и книгой, практический метод,	Тесты, картинки, фотографии, карточки с заданиями, видеофильмы, карты, атласы, книги по географии и краеведению, интернет ресурсы	Личное и групповое снаряжение, личное и групповое военное снаряжение, ноутбук, секундомер, лыжный комплект, канцтовар	Тест, викторина, тактическая игра, ролевая игра, игра-симулятор

			наблюдение		ы, ремонтны й набор	
6.	Огнева я подгот овка	Практическо е занятие, учебно- тренировочн ое занятие, соревновани е	Беседа, объяснение игра, демонстрация , инструктаж, соревнование, упражнение, опрос, тестовый контроль, практический метод	Инструкции, плакаты	АК-74, РПК-74, мишени, оборудо вание для тира.	Соревнование, поход, тест, контроль-ные нормативы, тактическая игра, ролевая игра, игра- симулятор
7.	Строев ая подгот овка	Практическо е занятие, учебно- тренировочн ое занятие, соревновани е	Беседа, объяснение игра, демонстрация , инструктаж, соревнование, упражнение, опрос, тестовый контроль, практический метод	Инструкции, плакаты	Личная форма, плац.	Соревнование, тест, контроль-ные нормативы, викторина, тактическая игра, ролевая игра, игра- симулятор, конкурс строя и песни.
8.	Общев оински е Устав ы	Практическо е занятие, соревновани е, поход, учебно- тренировочн ое занятие, теоретическ ое занятие, игра, экскурсия	Беседа, рассказ, объяснение игра, моделировани е ситуации, демонстрация , инструктаж, соревнование, викторина, упражнение, опрос, тестовый контроль, практический метод	Тесты, картинки, фотографии, инструкции, карточки с заданиями (условиями), видеофильм ы, интернет ресурсы	Ноутбук, канцтовар ы,	Тест, контрольное занятие, викторина, игра-симулятор, опрос
9.	Правов ые основы погран ичной служб ы.	Практическо е занятие, теоретическ ое занятие, игра, экскурсия	Беседа, рассказ, объяснение игра, моделировани е ситуации, демонстрация , инструктаж,	Тесты, картинки, фотографии, инструкции, карточки с заданиями (условиями), видеофильм	Ноутбук, канцтовар ы,	Тест, контрольное занятие, викторина, тактическая игра, ролевая игра, игра- симулятор

			соревнование, викторина, упражнение, опрос, тестовый контроль, практический метод	ы, схемы и интернет ресурсы		
10.	Подготовка по связи.	Практическое занятие, соревнование, поход, учебно-тренировочное занятие, теоретическое занятие, игра, экскурсия	Беседа, рассказ, объяснение, игра, моделирование ситуации, демонстрация, инструктаж, соревнование, викторина, упражнение, опрос, тестовый контроль, практический метод	Тесты, картинки, фотографии, инструкции, карточки с заданиями (условиями), видеофильмы, интернет ресурсы	Ноутбук, канцтовары,	Тест, контрольное занятие, викторина, тактическая игра, ролевая игра, игра-симулятор
11.	Техника и вооружение.	Практическое занятие, учебно-тренировочное занятие, соревнование	Беседа, объяснение, игра, демонстрация, инструктаж, соревнование, упражнение, опрос, тестовый контроль, практический метод	Тесты, картинки, фотографии, инструкции, карточки с заданиями (условиями), видеофильмы, интернет ресурсы	Ноутбук, канцтовары,	Соревнование, поход, тест, контроль-ные нормативы, тактическая игра, ролевая игра, игра-симулятор
12.	Единоборства.	Практическое занятие, учебно-тренировочное занятие, соревнование	Беседа, объяснение, игра, демонстрация, инструктаж, соревнование, упражнение, опрос, тестовый контроль, практический метод	Инструкции, плакаты	Личная и командная форма, скакалки, мячи, секундомер, тренажеры, перекладина (турник), бревно.	Соревнование, поход, тест, контроль-ные нормативы, тактическая игра, ролевая игра, игра-симулятор

Оценка результативности

Входной контроль проводится в форме собеседования на вводных занятиях с целью выявления уровня начальных знаний, определения интересов ребенка, его характера и творческих способностей. На основе полученных данных выявляется готовность к усвоению программного материала.

Программа предусматривает проведение систематической (не менее 2-х раз год) психолого-педагогической и медико-функциональной диагностики, тестирования учащихся с целью контроля над влиянием занятий на их организм и отслеживания динамики развития функциональных, физических и творческих способностей учащихся, мониторинга качества усвоения программы. Такое наблюдение позволит своевременно корректировать объем, интенсивность и продолжительность нагрузок, а также поможет при разработке лично ориентированных «образовательных маршрутов» для каждого учащегося.

После изучения тем курса проводится текущий контроль степени освоения учащимися пройденного материала в форме беседы, опроса (письменного или устного), тестирования, решения проблемных задач, а также учащиеся выполняют определенные зачетные задания (преимущественно в форме соревнований) по данной теме для контроля уровня знаний и умений и их закрепления.

После завершения изучения всех тем учебного года учащиеся проходят промежуточную аттестацию, включающую в себя теоретический и практический этапы. Теоретический этап состоит из контрольных заданий (тесты, задания, анкетирование, опрос) – оценивается уровень общей работоспособности и специальной подготовки учащихся, что позволяет корректировать план работы на следующий учебный год. Практический этап состоит из выполнения индивидуально или с группой на практике определенных заданий и сдачи контрольных нормативов по специальной физической подготовке, участие в выездных мероприятиях (соревнования разного уровня, профильные смены, полевые выходы и военно-полевые сборы, походы выходного дня, категорийные походы).

Наиболее качественные показатели уровня обучения дают итоговые походы и другие многодневные полевые мероприятия, являющиеся для учащихся своеобразным экзаменом на моральные качества, человеческие достоинства, самостоятельность, выносливость, физическую подготовку, овладение туристскими навыками и умениями.

Педагогом отслеживаются результаты индивидуального роста учащихся, а также состояние их здоровья. Все достигнутые детьми результаты отражаются в их портфолио, фиксируются в квалификационной книжке спортсмена разрядника.

Уровни оценки знаний, умений и навыков по программе.

1. Высокий уровень.

Задание выполнено без ошибок. Задание выполнялось учащимися (группой) самостоятельно. Завязывает все заданные туристические узлы, знает их название. Выполняет нормативы по СФП на высокий уровень (не менее 90%).

2. Средний уровень.

Задание выполнено с ошибками (до 50%). Задание выполнялось учащимися (группой) самостоятельно. Завязывает 50% и более заданных туристических узлов, знает их название. Выполняет нормативы по СФП на средний уровень (не менее 80%).

3. Низкий уровень.

Задание выполнено с ошибками (более 50%). Задание выполнялось учащимися (группой) с помощью педагога. Завязывает менее 50% заданных туристических узлов, не знает их название. Выполняет нормативы по СФП на низкий уровень (более 50%).

Календарно-тематический план 2017-2018 учебный год.

Пон. 15:30-17:00, 2 ч, суб.16:00-17:30, 2 ч, 17:45-19:15, 2 ч, (1гр)

№п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Дата проведения	Форма контроля
1.	История Российских Пограничных войск	16		
1.1	Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС)	2	18.09.17 2ч	Викторина
1.2.	Этапы большого пути	2	25.09.17	Опрос
1.3.	Рождение победы	2	2.10.17	Ребус
1.4.	И вновь пограничную службу несем	4	16.09.17 2 ч 9.10.17 2ч	Экскурсия к памятнику Посещение краеведческого музея
1.5.	Пограничные войска в Афганистане	4	23.09.17 2ч 16.10.17 2ч	Посещение краеведческого музея Встреча с участниками локальных войн
1.6.	Пограничники Герои СССР, Российской Федерации	2	23.10.17	Опрос
2.	Образование и развитие ВС РФ	2	30.10.17	Ребус
3.	Тактика Пограничных войск	56		
3.1.	Закон РФ «О пограничной	5	30.09.17 2ч	Опрос

	службе РФ»		6.11.17 2ч 14.04.18 1ч	Викторина Ролевая игра
3.2.	Закон РФ «О Государственной Границе РФ»	5	7.10.17 2ч 13.11.17 2ч 21.04.18 1ч	Ребус Викторина Ролевая игра
3.3.	Режим Государственной Границы	14	14.10.17 2ч 20.11.17 2ч 17.03.18 2ч 24.03.18 2ч 31.03.18 2ч 5.05.18 2ч 12.05.18 2ч	Опрос Викторина Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
3.4.	Виды и служба пограничных нарядов (п/н)	16	16.09.17 2ч 21.10.17 2ч 27.11.17 2ч 2.12.17 2ч 9.12.17 2ч 6.01.18 2ч 13.01.18 2ч 27.01.18 2ч	Опрос Викторина Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Викторина
3.5.	«Дозор(Д)»	4	23.09.17 2 ч 4.12.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.6.	«Часовой Границы(ЧГ)»	4	30.09.17 2ч 11.12.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.7.	«Пост Наблюдения(ПН)»	4	7.10.17 2ч 18.12.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.8.	«Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)»	4	14.10.17 2ч 25.12.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
4.	Огневая подготовка	44		
4.1.	Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74.	2	8.01.18 2ч	Опрос
4.2.	Неполная сборка и разборка, Снаряжение магазина. Заряжание.	9	21.10.17 2ч 28.10.17 2ч 18.11.17 2ч 15.01.18 2ч 20.01.18 1ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Ролевая игра Тактическая игра
4.3.	Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела	2	22.01.18 2ч	Опрос
4.4.	Выбор цели и точки прицеливания. Корректировка стрельбы	6	28.10.17.2ч 4.11.17 2ч 29.01.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.5.	Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе.	6	4.11.17 2ч 11.11.17 2ч 5.03.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.6.	Учебные стрельбы из пневматического оружия (МР-512, ПМ)	6	11.11.17 2ч 18.11.17 2ч 12.02.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.7.	Основы РХБЗ	4	18.11.17 2ч 19.02.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
4.8.	Средства индивидуальной	9	25.11.17 2ч	Ролевая игра

	защиты (противогаз, ОЗК)		2.12.17 2ч 9.12.17 2ч 26.02.18 2ч 3.03.18 1ч	Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
5.	Строевая подготовка	34		
5.1.	Строевые приёмы и движения без оружия	10	2.12.17 2ч 9.12.17 2ч 16.12.17 2ч 23.12.17 2 ч 5.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
5.2.	Обучение движению строевым шагом. Выполнение подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта.	6	16.12.17 2ч 30.12.17 2ч 12.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор
5.3.	Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих. Выход из строя и постановка в строй.	6	23.12.17 2 ч 6.01.18 2ч 19.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор
5.4.	Строевое слаживание подразделений.	12	6.01.18 2ч 13.01.18 2ч 20.01.18 2 ч 27.01.18 2ч 3.02.18 2ч 26.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Конкурс строя и песни
6.	Медицинская подготовка	2		
6.1.	Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи	1	2.04.18 1ч	Опрос
6.2.	Первая медицинская помощь при ожогах, отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях	1	9.04.18 1ч	Опрос
7.	Военная топография	8		
7.1.	Ориентирование на местности и движение по азимутам	4	20.01.18 2 ч 16.04.18 2ч	Тактическая игра Соревнования
7.2.	Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты.	4	27.01.18 2ч 23.04.18 2ч	Тактическая игра Соревнования
8.	Общевоинские Уставы Дисциплинарный устав	12		
8.1.	Поощрения и взыскания Строевой устав	2	7.05.18 2ч	Опрос
8.2.	Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения	10	10.02.18 2ч 14.05.18 2ч 17.02.18 2ч 24.02.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра

			30.04.18 2ч	Тактическая игра
9.	Правовые основы пограничной службы. Уголовная ответственность за нарушение Г.Г.	2	21.05.18 2ч	Опрос
10.	Подготовка по связи. Основные средства связи находящиеся на вооружении ПС ФСБ РФ	2	28.05.18 2ч	Опрос
11.	Техника и вооружение. Технические средства и вооружение ПС ФСБ РФ.	2	3.02.18 2ч	Опрос
12.	Единоборства.	24		
12.1.	Ударная техника. Блоки. Захваты.	12	23.09.17 2ч 14.10.17 2ч 11.11.17 2ч 2.12.18 2ч 13.01.18 2ч 17.02.18 2ч	Соревнования Ролевая игра Тактическая игра Соревнования Соревнования Соревнования
12.2.	Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов.	12	18.11.17 2ч 23.12.17 2ч 20.01.18 2ч 24.02.18 2ч 31.03.18 2ч 28.04.18 2ч	Соревнования Ролевая игра Тактическая игра Соревнования Соревнования Соревнования
	Итого часов	204		

Чет. 17:30-19:00, 2ч (2гр.)

Сентябрь: 21,28; октябрь: 5,12,19,26; ноябрь: 2,9,16,23,30; декабрь: 7,14,21,28; январь: 4,11,18,25; февраль: 1,8,15,22; март: 1,8,15,22,29; апрель: 5,12,19,26; май: 3,10,17,24,31;

суб. 16:00-17:30, 2 ч, 17:45-19:15, 2 ч,

Сентябрь: 16,23,30; октябрь: 7,14,21,28; ноябрь: 4,11,18,25; декабрь: 2,9,16,23,30; январь: 6,13,20,27; февраль: 3,10,17,24; март: 3,10,17,24,31; апрель: 7,14,21,28; май: 5,12,19,26.

№п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Дата проведения	Форма контроля
1.	История Российских Пограничных войск	16		
1.1	Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС)	2	21.09.17 2ч	Викторина
1.2.	Этапы большого пути	2	28.09.17	Опрос
1.3.	Рождение победы	2	5.10.17	Ребус
1.4.	И вновь пограничную службу несем	4	16.09.17 2 ч 12.10.17 2ч	Экскурсия к памятнику Посещение краеведческого музея
1.5.	Пограничные войска в Афганистане	4	23.09.17 2ч 19.10.17 2ч	Посещение краеведческого музея Встреча с участниками локальных войн
1.6.	Пограничники Герои СССР, Российской Федерации	2	21.10.17	Опрос
2.	Образование и развитие ВС	2	26.10.17	Ребус

	РФ			
3.	Тактика Пограничных войск	56		
3.1.	Закон РФ «О пограничной службе РФ»	5	30.09.17 2ч 2.11.17 2ч 12.04.18 1ч	Опрос Викторина Ролевая игра
3.2.	Закон РФ «О Государственной Границе РФ»	5	7.10.17 2ч 9.11.17 2ч 19.04.18 1ч	Ребус Викторина Ролевая игра
3.3.	Режим Государственной Границы	14	14.10.17 2ч 16.11.17 2ч 15.03.18 2ч 22.03.18 2ч 29.03.18 2ч 3.05.18 2ч 10.05.18 2ч	Опрос Викторина Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
3.4.	Виды и служба пограничных нарядов (п/н)	16	16.09.17 2ч 21.10.17 2ч 23.11.17 2ч 7.12.17 2ч 14.12.17 2ч 4.01.18 2ч 11.01.18 2ч 25.01.18 2ч	Опрос Викторина Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Викторина
3.5.	«Дозор(Д)»	4	23.09.17 2 ч 21.12.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.6.	«Часовой Границы(ЧГ)»	4	30.09.17 2ч 28.12.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.7.	«Пост Наблюдения(ПН)»	4	7.10.17 2ч 18.12.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.8.	«Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)»	4	14.10.17 2ч 25.12.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
4.	Огневая подготовка	44		
4.1.	Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74.	2	8.01.18 2ч	Опрос
4.2.	Неполная сборка и разборка, Снаряжение магазина. Заряжание.	9	21.10.17 2ч 28.10.17 2ч 16.11.17 2ч 18.01.18 2ч 20.01.18 1ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Ролевая игра Тактическая игра
4.3.	Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела	2	22.01.18 2ч	Опрос
4.4.	Выбор цели и точки прицеливания. Корректировка стрельбы	6	28.10.17.2ч 4.11.17 2ч 29.01.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.5.	Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе.	6	4.11.17 2ч 30.11.17 2ч 1.03.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.6.	Учебные стрельбы из пневматического оружия	6	11.11.17 2ч 18.11.17 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра

	(MP-512, ПМ)		12.02.18 2ч	Тактическая игра
4.7.	Основы РХБЗ	4	18.11.17 2ч 19.02.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
4.8.	Средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК)	9	25.11.17 2ч 2.12.17 2ч 9.12.17 2ч 22.02.18 2ч 8.03.18 1ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
5.	Строевая подготовка	34		
5.1.	Строевые приёмы и движения без оружия	10	2.12.17 2ч 9.12.17 2ч 16.12.17 2ч 23.12.17 2 ч 5.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
5.2.	Обучение движению строевым шагом. Выполнение подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта.	6	16.12.17 2ч 30.12.17 2ч 12.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор
5.3.	Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих. Выход из строя и постановка в строй.	6	23.12.17 2 ч 6.01.18 2ч 19.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор
5.4.	Строевое слаживание подразделений.	12	6.01.18 2ч 13.01.18 2ч 20.01.18 2 ч 27.01.18 2ч 1.02.18 2ч 26.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Конкурс строя и песни
6.	Медицинская подготовка	2		
6.1.	Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи	1	5.04.18 1ч	Опрос
6.2.	Первая медицинская помощь при ожогах, отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях	1	9.04.18 1ч	Опрос
7.	Военная топография	8		
7.1.	Ориентирование на местности и движение по азимутам	4	20.01.18 2 ч 12.04.18 2ч	Тактическая игра Соревнования
7.2.	Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты.	4	27.01.18 2ч 19.04.18 2ч	Тактическая игра Соревнования
8.	Общевоинские Уставы	12		
8.1.	Дисциплинарный устав Поощрения и взыскания Строевой устав	2	17.05.18 2ч	Опрос

8.2.	Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения	10	8.02.18 2ч 15.02.18 2ч 24.02.18 2ч 26.04.18 2ч 14.05.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
9.	Правовые основы пограничной службы. Уголовная ответственность за нарушение Г.Г.	2	24.05.18 2ч	Опрос
10.	Подготовка по связи. Основные средства связи находящиеся на вооружении ПС ФСБ РФ	2	31.05.18 2ч	Опрос
11.	Техника и вооружение. Технические средства и вооружение ПС ФСБ РФ.	2	15.02.18 2ч	Опрос
12.	Единоборства.	24		
12.1.	Ударная техника. Блоки. Захваты.	12	23.09.17 2ч 14.10.17 2ч 11.11.17 2ч 2.12.18 2ч 13.01.18 2ч 17.02.18 2ч	Соревнования Ролевая игра Тактическая игра Соревнования Соревнования Соревнования
12.2.	Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов.	12	18.11.17 2ч 23.12.17 2ч 20.01.18 2ч 24.02.18 2ч 31.03.18 2ч 26.04.18 2ч	Соревнования Ролевая игра Тактическая игра Соревнования Соревнования Соревнования
	Итого часов	204		

Вт.16:00-17:30 (3 гр)

Сентябрь:19,26; октябрь: 3,10,17,24,31; ноябрь: 7,14,21,28; декабрь: 5,12,19,26; январь: 9,16,23,30;
февраль: 6,13,20,27; март: 6,13,20,27; апрель: 3,10,17,24; май: 8,15,22,29;

ср.18.00-19.30-(3 гр)

Сентябрь:20,27; октябрь: 4,11,18,25; ноябрь: 1,8,15,22,29; декабрь: 6,13,20,27; январь: 10,17,24,31;
февраль: 7,14,21,28; март: 7,14,21,28; апрель: 4,11,18,25; май: 2,16,23,30;

вос. 14.00-15:30 (3 гр.)

Сентябрь: 17,24; октябрь: 1,8,15,22,29; ноябрь: 5,12,19,26; декабрь: 3,10,17,24,31; январь: 7,14,21,28;
февраль: 4,11,18,25; март: 4,11,18,25; апрель: 1,8,15,22,29; май: 6,13,20,27.

№п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Дата проведения	Форма контроля
1.	История Российских Пограничных войск	16		
1.1	Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС)	2	19.09.17	Викторина
1.2.	Этапы большого пути	2	26.09.17	Опрос
1.3.	Рождение победы	2	3.10.17	Ребус
1.4.	И вновь пограничную службу несем	4	20.09.17 2ч 10.10.17 2ч	Экскурсия к памятнику Посещение краеведческого музея

1.5.	Пограничные войска в Афганистане	4	24.09.17 2ч 17.10.17 2ч	Посещение краеведческого музея Встреча с участниками локальных войн
1.6.	Пограничники Герои СССР, Российской Федерации	2	24.10.17	Опрос
2.	Образование и развитие ВС РФ	2	31.10.17	Ребус
3.	Тактика Пограничных войск	56		
3.1.	Закон РФ «О пограничной службе РФ»	5	17.09.17 1ч 27.09.17 2ч 7.11.17 2ч	Опрос Викторина Ролевая игра
3.2.	Закон РФ «О Государственной Границе РФ»	5	17.09.17 1ч 4.10.17 2ч 14.11.17 2ч	Ребус Викторина Ролевая игра
3.3.	Режим Государственной Границы	14	11.10.17 2 ч 21.11.17 2ч 5.12.17 2ч 9.01.18 2ч 6.02.18 2ч 6.03.18 2ч 3.04.18 2ч	Опрос Викторина Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
3.4.	Виды и служба пограничных нарядов (п/н)	16	8.10.17 2 ч 28.11.17 2ч 6.12.17 2ч 10.01.18 2ч 7.02.18 2ч 7.03.18 2ч 4.04.18 2ч 2.05.18 2ч	Опрос Викторина Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Викторина
3.5.	«Дозор(Д)»	4	15.10.17 2ч 1.11.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.6.	«Часовой Границы(ЧГ)»	4	18.10.17 2ч 8.11.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.7.	«Пост Наблюдения(ПН)»	4	22.10.17 2ч 15.11.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.8.	«Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)»	4	25.10.17 2ч 15.11.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
4.	Огневая подготовка	44		
4.1.	Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74.	2	29.10.17 2ч	Опрос
4.2.	Неполная сборка и разборка, Снаряжение магазина. Заряжание.	9	5.11.17 2ч 3.12.17 2ч 14.01.18 2ч 30.01.18 2ч 4.03.18 1ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Ролевая игра Тактическая игра
4.3.	Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела	2	12.11.17	Опрос
4.4.	Выбор цели и точки	6	19.11.17 2ч	Игра-симулятор

	прицеливания. Корректировка стрельбы		10.12.17 2ч 16.01.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
4.5.	Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе.	6	22.11.17 2ч 12.12.17 2ч 17.01.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.6.	Учебные стрельбы из пневматического оружия (МР-512, ПМ)	6	26.11.17 2ч 13.12.17 2ч 21.01.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.7.	Основы РХБЗ	4	29.11.17 2ч 19.12.17 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
4.8.	Средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК)	9	17.12.17 2ч 23.01.18 2ч 18.02.18 2ч 4.03.18 1ч 10.04.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
5.	Строевая подготовка	34		
5.1.	Строевые приёмы и движения без оружия	10	20.12.17 2ч 24.01.18 2ч 25.02.18 2ч 11.03.18 2ч 1.04.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
5.2.	Обучение движению строевым шагом. Выполнение подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта.	6	24.12.17 2ч 28.01.18 2ч 13.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор
5.3.	Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих. Выход из строя и постановка в строй.	6	26.12.17 2ч 31.01.18 2ч 14.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор
5.4.	Строевое слаживание подразделений.	12	27.12.17 2ч 4.02.18 2ч 18.03.18 2ч 8.04.18 2ч 17.04.18 2ч 24.04.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Конкурс строя и песни
6.	Медицинская подготовка	2	31.12.17 2ч	
6.1.	Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи	1		Опрос
6.2.	Первая медицинская помощь при ожогах, отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях	1		Опрос
7.	Военная топография	8		
7.1.	Ориентирование на местности и движение по азимутам	4	7.01.18 2ч 25.03.18 2ч	Тактическая игра Соревнования

7.2.	Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты.	4	11.02.18 2ч 28.03.18 2ч	Тактическая игра Соревнования
8.	Общевоинские Уставы Дисциплинарный устав	12		
8.1.	Поощрения и взыскания Строевой устав	2	14.02.18 2ч	Опрос
8.2.	Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения	10	13.02.18 2ч 27.03.18 2ч 15.04.18 2ч 18.04.18 2ч 2.05.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
9.	Правовые основы пограничной службы. Уголовная ответственность за нарушение Г.Г.	2	20.02.18 2ч	Опрос
10.	Подготовка по связи. Основные средства связи находящиеся на вооружении ПС ФСБ РФ	2	27.02.18 2ч	Опрос
11.	Техника и вооружение. Технические средства и вооружение ПС ФСБ РФ.	2	4.02.18 2ч	Опрос
12.	Единоборства.	24		
12.1.	Ударная техника. Блоки. Захваты.	12	21.02.18 2ч 20.03.18 2ч 22.04.18 2ч 15.04.18 2ч 6.05.18 2ч 15.05.18 2ч	Соревнования Ролевая игра Тактическая игра Соревнования Соревнования Соревнования
12.2.	Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов.	12	28.02.18 2ч 21.03.18 2ч 29.04.18 2ч 8.05.18 2ч 16.05.18 2ч 22.05.18 2ч	Соревнования Ролевая игра Тактическая игра Соревнования Соревнования Соревнования
	Итого часов	204		

Вт.17:45-19:15 (4 гр)

Сентябрь: 19,26; октябрь: 3,10,17,24,31; ноябрь: 7,14,21,28; декабрь: 5,12,19,26; январь: 9,16,23,30;
февраль: 6,13,20,27; март: 6,13,20,27; апрель: 3,10,17,24; май: 8,15,22,29;

вос. 15:45-17:15, 17:30-19:00 (4 гр.)

Сентябрь: 17,24; октябрь: 1,8,15,22,29; ноябрь: 5,12,19,26; декабрь: 3,10,17,24,31; январь: 7,14,21,28;
февраль: 4,11,18,25; март: 4,11,18,25; апрель: 1,8,15,22,29; май: 6,13,20,27.

№п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Дата проведения	Форма контроля
1.	История Российских Пограничных войск	16		

1.1	Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС)	2	19.09.17	Викторина
1.2.	Этапы большого пути	2	26.09.17	Опрос
1.3.	Рождение победы	2	17.09.17	Ребус
1.4.	И вновь пограничную службу несем	4	24.09.17 2ч 14.01.18 2ч	Экскурсия к памятнику Посещение краеведческого музея
1.5.	Пограничные войска в Афганистане	4	1.10.17 2ч 16.01.18 2ч	Посещение краеведческого музея Встреча с участниками локальных войн
1.6.	Пограничники Герои СССР, Российской Федерации	2	3.10.17 2ч	Опрос
2.	Образование и развитие ВС РФ	2	10.10.17	Ребус
3.	Тактика Пограничных войск	56		
3.1.	Закон РФ «О пограничной службе РФ»	5	17.10.17 2ч 21.01.18 2ч 1.04.18 1ч	Опрос Викторина Ролевая игра
3.2.	Закон РФ «О Государственной Границе РФ»	5	8.10.17 2ч 23.01.18 2ч 1.04.18 1ч	Ребус Викторина Ролевая игра
3.3.	Режим Государственной Границы	14	17.09.17 2ч 24.09.17 2ч 15.10.17 2ч 14.01.18 2ч 28.01.18 2ч 4.02.18 2ч 3.04.18 2ч	Опрос Викторина Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
3.4.	Виды и служба пограничных нарядов (п/н)	16	1.10.17 2ч 8.10.17 2ч 22.10.17 2ч 5.11.17 2ч 12.11.17 2ч 30.01.18 2ч 6.02.18 2ч 8.04.18 2ч	Опрос Викторина Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Викторина
3.5.	«Дозор(Д)»	4	24.10.17 2ч 14.01.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.6.	«Часовой Границы(ЧГ)»	4	29.10.17 2ч 11.02.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.7.	«Пост Наблюдения(ПН)»	4	31.10.17 2ч 13.02.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
3.8.	«Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)»	4	5.11.17 2ч 18.02.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
4.	Огневая подготовка	44		
4.1.	Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74.	2	7.11.17 2ч	Опрос
4.2.	Неполная сборка и разборка, Снаряжение	9	22.11.17 2ч 5.11.17 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра

	магазина. Зарядка.		18.02.18 2ч 10.04.18 2ч 7.01.18.1 ч	Тактическая игра Ролевая игра Тактическая игра
4.3.	Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела	2	12.11.17 2ч	Опрос
4.4.	Выбор цели и точки прицеливания. Корректировка стрельбы	6	14.11.17 2ч 20.02.18 2ч 15.04.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.5.	Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе.	6	19.11.17 2ч 25.02.18 2ч 17.04.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.6.	Учебные стрельбы из пневматического оружия (MP-512, ПМ)	6	21.11.17 2ч 27.02.18 2ч 22.04.18 2ч	Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
4.7.	Основы РХБЗ	4	26.11.17 2ч 4.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра
4.8.	Средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК)	9	29.10.17.2ч 28.11.17 2ч 3.12.17 2ч 6.03.18 2ч 7.01.18.1 ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
5.	Строевая подготовка	34		
5.1.	Строевые приёмы и движения без оружия	10	19.11.17 2ч 3.12.17 2ч 10.12.17 2ч 14.01.18 2ч 11.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
5.2.	Обучение движению строевым шагом. Выполнение подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта.	6	26.11.17 2ч 5.12.17 2ч 13.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор
5.3.	Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих. Выход из строя и постановка в строй.	6	10.12.17 2ч 21.01.18 2ч 18.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор
5.4.	Строевое слаживание подразделений.	12	12.12.17 2ч 28.01.18 2ч 4.02.18.2ч 11.02.18.2ч 4.03.18.2ч 20.03.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра Конкурс строя и песни
6.	Медицинская подготовка	2	17.12.17 2ч	
6.1.	Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи	1		Опрос
6.2.	Первая медицинская помощь при ожогах,	1		Опрос

	отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях			
7.	Военная топография	8		
7.1.	Ориентирование на местности и движение по азимутам	4	19.12.17 2ч 25.03.18 2ч	Тактическая игра Соревнования
7.2.	Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты.	4	24.12.17 2ч 27.03.18 2ч	Тактическая игра Соревнования
8.	Общевоинские Уставы Дисциплинарный устав	12		
8.1.	Поощрения и взыскания Строевой устав	2	31.12.17 2ч	Опрос
8.2.	Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения	10	17.12.17 2ч 18.02.17 2ч 4.03.18 2ч 1.04.18 2ч 8.04.18 2ч	Ролевая игра Тактическая игра Игра-симулятор Ролевая игра Тактическая игра
9.	Правовые основы пограничной службы. Уголовная ответственность за нарушение Г.Г.	2	7.01.18	Опрос
10.	Подготовка по связи. Основные средства связи находящиеся на вооружении ПС ФСБ РФ	2	9.01.18	Опрос
11.	Техника и вооружение. Технические средства и вооружение ПС ФСБ РФ.	2	26.12.17 2ч	Опрос
12.	Единоборства.	24		
12.1.	Ударная техника. Блоки. Захваты.	12	24.12.17 2ч 24.04.18 2ч 8.05.18 2ч 15.05.18 2ч 22.05.18 2ч 29.05.18 2ч	Соревнования Ролевая игра Тактическая игра Соревнования Соревнования Соревнования
12.2.	Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов.	12	25.02.18 2ч 29.04.18 2ч 6.05.18 2ч 13.05.18 2ч 20.05.18 2ч 27.05.18 2ч	Соревнования Ролевая игра Тактическая игра Соревнования Соревнования Соревнования
	Итого часов	204		

Оценочные материалы

2. История Российских Пограничных войск.

1.1. Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС). Викторина.

Задания.

1. Кем и когда создан Отдельный корпус? Дать развернутый ответ.

Ответ:

Отдельный корпус создан указом Александра III в 1893 году путём выделения в особое военное формирование отделения пограничного надзора Департамента таможенных сборов Министерства финансов России:

Правительствующему Сенату от 15 октября 1893 года.

I. Состоящую ныне в Таможенном Управлении Пограничную Стражу выделить из оной в Отдельный Корпус Пограничной Стражи.

II. Подчинить Отдельный Корпус Пограничной Стражи Министру финансов с сохранением ему звания шефа Пограничной Стражи, и с сохранением за ним прав, коими он ныне пользуется по управлению сею Стражею.

III. Учредить должность Командира Отдельного Корпуса Пограничной Стражи и штаб сего корпуса, согласно прилагаемому временному штату Управления Отдельного Корпуса Пограничной Стражи

На подлинном собственною ЕГО ИМПЕРАТОРСКОГО ВЕЛИЧЕСТВА рукою написано:

АЛЕКСАНДР

2. Кому подчинялся Отдельный корпус пограничной стражи? Кто осуществлял руководство Корпуса?

Ответ:

Отдельный корпус пограничной стражи подчинялся министерству финансов, руководитель которого был Шефом корпуса, непосредственное руководство осуществлял командир Корпуса, который по статусу приравнивался к начальнику военного округа или начальнику главного управления военного министерства.

3. Первые руководители Отдельного корпуса пограничной стражи?

Ответ:

Первым Шефом Отдельного корпуса пограничной стражи стал министр финансов Сергей Витте, а первым командиром — генерал от артиллерии Александр Свиньин.

4. В каких родах войск числились чины корпуса?

Ответ:

Чины корпуса числились по кавалерии.

5. Территориальное деление корпуса? Структура? Численность?

Ответ:

Корпус делился по территориальному признаку на округа (было создано 7 округов, в 1913 году было — 8), затем на бригады (1913 году — 35), затем на отделы (в каждой бригаде — три — четыре). Отделы делились на отряды (в каждом по 4 — 5 отрядов), отряды на кордоны по 15 — 20 человек и посты.

Штаб корпуса состоял из четырёх отделений (строевого, пограничного надзора, вооружения и хозяйственного).

Войска корпуса включали в себя 31 бригаду и Беломорский и Керченский особые отделы. Общая численность корпуса — 36 709 человек, из них генералов, штаб- и обер-офицеров — 1 033 человек личного состава (1913 год — 40 000 — 45 000 человек личного состава).

6. Создание и задачи Заамурский пограничный округ.

Ответ:

В 1901 году на базе Охранной стражи Китайско-Восточной железной дороги (КВЖД) был создан Заамурский пограничный округ. Его задача состояла в охране от бандитских нападений дорог, станций, перегонов, разъездов, лесорубов. В начале войны с Японией заамурцы вступили в бой с врагом, воевали в Порт-Артуре, под Ляояном и Мукденом.

7. Когда в состав корпуса вошла Балтийская крейсерская таможенная флотилия?

Ответ:

В 1893 году.

8. Нормативно-правовые акты по охране границы Российской Империи?

Ответ:

В 1910 году были приняты «Правила об Отдельном корпусе пограничной стражи», а в 1912 году — «Инструкция службы чинов Отдельного корпуса пограничной стражи». Эти документы свели, обобщили и систематизировали все нормативно-правовые акты по охране границы Империи.

9. Какие еще структуры охраняли Российской Империи?

Ответ:

Корпус охранял не все границы Российской империи. На Памире пограничную службу нёс армейский Сменный Памирский отряд, от Памира до Амура границу охраняли семиреченские, сибирские и забайкальские казаки.

10. Причина переподчинения округа пограничной стражи военному министерству?

Ответ:

С началом Первой мировой войны округа пограничной стражи на европейской территории страны, где велись боевые действия были переподчинены военному министерству. На театр военных действий был передислоцирован также Заамурский округ. Личный состав либо участвовал в боевых действиях, либо (там, где они не велись), оставаясь в подчинении военного министерства, нёс пограничную службу для предупреждения высадки десанта противника.

11. Когда был упразднён корпус?

Ответ:

1918 год.

12. Перечислите командиров корпуса, их должность?

Ответ:

Граф Сергей Юльевич Витте, министр финансов, Эдуард Дмитриевич Плеске, министр финансов, граф Владимир Николаевич Коковцов, министр финансов, Иван Павлович Шипов, министр финансов, граф Владимир Николаевич Коковцов, министр финансов, Пётр Львович Барк, министр финансов, барон Дмитрий Карлович Ган, генерал от инфантерии, Александр Дмитриевич

Свиньин, генерал от артиллерии, Николай Аполлонович Пыхачев, генерал от инфантерии; Григорий Григорьевич Мокасей-Шибинский, генерал-лейтенант.

13. Деятельность Витте, по укреплению границы Российской империи?

Ответ:

1. В 1891 году был принят новый таможенный тариф России, разработанный при активном участии С. Витте и Д. И. Менделеева. Этот тариф сыграл важную роль во внешнеторговой политике России и стал защитным барьером для развивавшейся промышленности.

2. Строительство Транссибирской магистрали (в тот момент темпы строительства были таковы, что оно могло растянуться на многие десятки лет). С. Витте считал быстрое проведение магистрали настолько важным, что даже допускал возможность финансирования строительства за счёт денежной эмиссии. На такую меру министр всё-таки не пошёл, но сооружение Транссиба было резко ускорено.

3. В 1896 году провёл успешные переговоры с китайским представителем Ли Хунчжаном, добившись согласия Китая на сооружение в Маньчжурии Китайско-Восточной железной дороги (КВЖД), что позволило провести дорогу до Владивостока в гораздо более короткие сроки. Одновременно с Китаем был заключён союзный оборонительный договор.

14. Какова роль барона Д. К. Гана в деятельности Отдельного Корпуса Пограничной Стражи?

Ответ:

Начальник и Инспектор Отдельного Корпуса Пограничной Стражи. Принимал непосредственное и активное участие в реформировании пограничных войск и таможни, создании отдельного воинского соединения, впоследствии ставшим на защиту рубежей России.

15. Вклад Свиньина в реорганизацию пограничной стражи?

Ответ:

На посту командира корпуса непосредственно руководил реорганизацией пограничной стражи в военизированную структуру. Корпус разделялся на бригады, распределённые по округам пограничной стражи. Охранная стража КВЖД была окончательно влита в ОКПС с преобразованием в Заамурский округ. Для контроля за морскими границами была создана флотилия ОКПС. Способствовал проведению преобразований, нацеленных на улучшение условий службы офицеров и нижних чинов, развитие медицинской и ветеринарной службы, на усиление и улучшение пограничного надзора, прежде всего в Закавказье, Средней Азии и Дальнем Востоке. Неоднократно совершал инспекционные поездки в отдалённые окраины империи. За отличную службу в 1898 году произведён в генералы от артиллерии, награждён рядом высших орденов.

16. Состав и штаб-квартиры корпуса на 1913 год?

Ответ:

Подразделяется на управление, 8 округов и особые отделы, состоящих из 35 бригад и 2-х особых отделов. Управление, бригады и особые отделы были расположены:

Управление, 1-й округ (город Санкт-Петербург)

2-й округ (город Вильна)

3-й округ (город Варшава)

4-й округ (город Житомир)

5-й округ (город Одесса)

6-й округ (город Тифлис)

7-й округ (город Ташкент)

Заамурский округ (посад Харбин)

17. Расположение управления корпуса?

Ответ:

управление (город Санкт-Петербург)

4 — по Балтийскому морю;

10 — на Прусской границе;

6 — на Австрийской границе;

две — на Румынской границе;

три — по Чёрному морю;

5 — на Турецко-Персидской границе;

одна — в Средней Азии;

4 — в Маньчжурии.

18. Расположение особых отдел корпуса?

Ответ:

В корпусе было выделено два особых отдела: один особый отдел на Белом море, один особый отдел на Азовском море.

19. Состав и расположение 1-го округа?

Ответ:

1-й округ расположение город Санкт-Петербург. Состав: особый Беломорский отдел, С-Петербургская бригада, Ревельская бригада, Аренбургская бригада.

20. Состав и расположение 2-го округа?

Ответ:

2-й округ расположение город Вильно. Состав: Рижская бригада, Горждинская бригада, Таурогенская бригада, Вержболовская бригада, Граевская бригада.

21. Состав и расположение 3-го округа?

Ответ:

3-й округ расположение город Варшава. Состав: Ломжинская бригада, Рыпинская бригада, Александровская бригада, Калишская бригада, Велюнская бригада, Ченстоховская бригада, Новобржеская бригада.

22. Состав и расположение 4-го округа?

Ответ:

4-й округ расположение город Житомир. Состав: Сандомирская бригада, Томашовская бригада, Волинская бригада, Волочискская бригада, Хотинская бригада.

23. Как изменился состав корпуса с началом Первой мировой войны?

Ответ:

1-я, 2-я, 3-я и 4-я сотня в августе-сентябре 1914 года вошла состав Днестровского отряда 8-й полевой армии Русской Императорской Армии ВС Российской Империи.

24. Состав и расположение 5-го округа?

Ответ:

5-й округ расположение город Одесса. Состав: Скулянская бригада, Измаильская бригада, Одесская бригада, Крымская бригада, Особый Керченский отдел.

25. Состав и расположение 6-го округа?

Ответ:

6-й округ расположение город Тифлис. Состав: Черноморская бригада, Карсская бригада, Эриванская бригада, Елисаветпольская бригада, Бакинская бригада,

26. Состав и расположение 7-го округа?

Ответ:

7-й округ расположение город Ташкент. Состав: Закаспийская бригада, Аму-Дарьинская бригада.

27. Состав и расположение Заамурского округа?

Ответ:

Заамурский округ расположение посад Харбин. 1-я Заамурская бригада, 2-я Заамурская бригада, 3-я Заамурская бригада, 4-я Заамурская бригада.

28. Ниже представлены портреты командиров корпуса, назовите указанных персон?

Ответ:



Граф Сергей Юльевич Витте, министр финансов



Эдуард Дмитриевич Плеске, министр финансов.



Граф Владимир Николаевич Коковцов, министр финансов;



Иван Павлович Шипов, министр финансов.



Пётр Львович Барк, министр финансов.



Барон Дмитрий Карлович Ган, генерал от инфантерии, инспектор.



Александр Дмитриевич Свиньин, генерал от артиллерии.



Николай Аполлонович Пыхачев, генерал от инфантерии.



Григорий Григорьевич Мокасей-Шибинский, генерал-лейтенант.

29. Как в искусстве отражена деятельность корпуса?

Ответ:

Сериал «Государственная граница»: фильм первый: «Мы наш, мы новый...», Валентин Пикуль исторический роман "Честь имею".

30.

- Сериал «[Государственная граница](#)». Фильм первый: «[Мы наш, мы новый...](#)». Игорь Старыгин играет роль бывшего офицера Корпуса пограничной стражи Дановича, а Виктор Тарасов — роль его тестя, генерала Корпуса пограничной стражи Александра Николаевича Хлебнева.
- Валентин Пикуль исторический роман "Честь имею". Главный герой одно время служит в отдельном корпусе погранстражи, описываются особенности службы.

Этапы большого пути

Вопрос: Дата создания Главного управления пограничной охраны.

Ответ: 30 марта 1918 года при Наркомате финансов РСФСР было создано Главное управление пограничной охраны.

Вопрос: Какой декрет учрежден 28 мая 1918 года

Ответ: 28 мая 1918 году декретом СНК РСФСР учреждена Пограничная охрана границы РСФСР.

Вопрос: В ведение какого Наркомата находится Пограничная охрана в 1919 году

Ответ: В 1919 году Пограничная охрана в ведение Наркомата торговли и промышленности.

Вопрос: Когда ответственность за охрану границы РСФСР была передана Особому отделу ВЧК.

Ответ: 24 ноября 1920 года ответственность за охрану границы РСФСР была передана Особому отделу ВЧК.

Вопрос: Когда был сформирован Отдельный пограничный корпус войск ГПУ. Как изменилась ситуация после 15 ноября 1923 года.

Ответ: 27 сентября 1922 года был сформирован Отдельный пограничный корпус войск ГПУ (после 15 ноября 1923 года — войск ОГПУ).

Вопрос: Как изменилась ситуация с июля 1934 года.

Ответ: С июля 1934 года руководство пограничными войсками осуществляло Главное управление пограничной и внутренней охраны НКВД СССР.

Вопрос: Какого года работает Главное управление пограничных и внутренних войск НКВД СССР.

Ответ: С 1937 года - Главное управление пограничных и внутренних войск НКВД СССР.

Вопрос: Как изменилась ситуация с февраля 1939 года.

Ответ: С февраля 1939 года - Главное управление пограничных войск НКВД СССР.

Вопрос: В каких компаниях участвовали пограничные войска НКВД.

Ответ: В довоенный период пограничные войска НКВД участвовали:

- в борьбе с различными бандами в приграничье;
- участие в Конфликте на Китайско-Восточной железной дороге в 1929 году;
- в борьбе с басмачеством в Средней Азии в 20-е годы;
- в боестолкновениях с японскими войсками у озера Хасан в 1938 году;
- в боестолкновениях с японскими войсками у реки Халхин-Гол в 1939 году;
- в советско-финской войне 1939—1940 годов.

Формы контроля

№п/п	Наименование разделов, тем	Форма контроля
1.	История Российских Пограничных войск	
1.1.	Отдельный корпус пограничной стражи (ОКПС)	Викторина
1.2.	Этапы большого пути	Опрос
1.3.	Рождение победы	Ребус
1.4.	И вновь пограничную службу несем	Экскурсия к памятнику Посещение краеведческого музея
1.5.	Пограничные войска в Афганистане	Посещение краеведческого музея Встреча с участниками локальных войн
1.6.	Пограничники Герои СССР, Российской Федерации	Опрос
2.	Образование и развитие ВС РФ	Ребус
3.	Тактика Пограничных войск	
3.1.	Закон РФ «О пограничной службе РФ»	Опрос, викторина, ролевая игра
3.2.	Закон РФ «О Государственной Границе РФ»	Ребус, викторина, ролевая игра
3.3.	Режим Государственной Границы	Опрос, викторина, ролевая игра, тактическая игра, игра-симулятор, ролевая игра, тактическая игра
3.4.	Виды и служба пограничных нарядов (п/н)	Опрос, викторина, ролевая игра, тактическая игра, игра-симулятор, ролевая игра, тактическая игра.
3.5.	«Дозор(Д)»	Ролевая игра, тактическая игра
3.6.	«Часовой Границы(ЧГ)»	Ролевая игра, тактическая игра
3.7.	«Пост Наблюдения(ПН)»	Ролевая игра, тактическая игра
3.8.	«Часовой ПОГЗ (ПН)(ЧЗ)»	Ролевая игра, тактическая игра
4.	Огневая подготовка	
4.1.	Назначение, боевые свойства и общее устройство АК-74, РПК-74.	Опрос
4.2.	Неполная сборка и разборка, Снаряжение магазина. Заряжание.	Игра-симулятор, ролевая игра, тактическая игра, ролевая игра, тактическая игра
4.3.	Явление выстрела, Начальная скорость пули. Траектория выстрела	Опрос

4.4.	Выбор цели и точки прицеливания. Корректировка стрельбы	Игра-симулятор Ролевая игра, тактическая игра
4.5.	Приемы обращения с оружием. Изготовка к стрельбе.	Игра-симулятор, ролевая игра, тактическая игра
4.6.	Учебные стрельбы из пневматического оружия (МР-512, ПМ)	Игра-симулятор, ролевая игра, тактическая игра
4.7.	Основы РХБЗ	Ролевая игра, тактическая игра
4.8.	Средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК)	Ролевая игра, тактическая игра, Игра-симулятор, ролевая игра, тактическая игра
5.	Строевая подготовка	
5.1.	Строевые приёмы и движения без оружия	Ролевая игра, тактическая игра, игра-симулятор, ролевая игра, тактическая игра
5.2.	Обучение движению строевым шагом. Выполнение подготовительного упражнения для рук и ног на четыре счёта.	Ролевая игра, тактическая игра, игра-симулятор
5.3.	Отдание воинской чести, воинское приветствие военнослужащих. Выход из строя и постановка в строй.	Ролевая игра, тактическая игра, игра-симулятор
5.4.	Строевое слаживание подразделений.	Ролевая игра, тактическая игра, игра-симулятор, ролевая игра, тактическая игра, конкурс строя и песни
6.	Медицинская подготовка	
6.1.	Табельные средства профилактики поражений и оказание первой медицинской помощи	Опрос
6.2.	Первая медицинская помощь при ожогах, отмораживаниях, несчастных случаях и отравлениях	Опрос
7.	Военная топография	
7.1.	Ориентирование на местности и движение по азимутам	Тактическая игра, соревнования
7.2.	Работа с картой на местности. Условные знаки. Чтение карты.	Тактическая игра, соревнования
8.	Общевоинские Уставы Дисциплинарный устав	
8.1.	Поощрения и взыскания Строевой устав	Опрос
8.2.	Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира отделения	Ролевая игра, тактическая игра, игра-симулятор, ролевая игра, тактическая игра
9.	Правовые основы пограничной службы. Уголовная ответственность за нарушение Г.Г.	Опрос
10.	Подготовка по связи. Основные средства связи находящиеся на вооружении ПС ФСБ РФ	Опрос
11.	Техника и вооружение. Технические средства и вооружение ПС ФСБ РФ.	Опрос

12.	Единоборства.	
12.1.	Ударная техника. Блоки. Захваты.	Соревнования, ролевая игра тактическая игра.
12.2.	Техника с оружием. Бросковая техника. Использование подручных предметов.	Соревнования, ролевая игра тактическая игра

Литература педагога для реализации программы:

1. Н.В. Мазыкина, Н.В. Горкина «Растим патриотов» Методическое пособие по патриотическому воспитанию. УЦ «Перспектива», Москва, 2011г
2. В. Н. Балязин. 1000 занимательных сюжетов из русской истории. Москва, 1995.
3. Б.Г.Родионов, В.Д. Доценко. «Три века Российского флота», 1,2, 3 том, Санкт-Петербург, «LOGOS», 1996г.
4. Н.С. Горшков, В.А. Касатонов «Корабли-герои», ДОСААФ, Москва, 1970г
5. Чернушевич М.П. Материалы к истории пограничной стражи. СПб., 1906. Ч. 1. Вып. 4
6. Свод законов Российской империи. СПб., 1910. Т. 6
7. Правила об Отдельном корпусе пограничной стражи; Справочная книжка для г. г. офицеров пограничной стражи / Сост. М. И. Коновалов. СПб., 1910. Ч. 1: Постановления по инспекторской части; Инструкция службы чинов Отдельного корпуса пограничной стражи. СПб., 1912
8. Плеханов А.М., Плеханов А.А. Отдельный корпус пограничной стражи на границе России. М., 2012.
9. Самохин А.В. Воздушная оборона границ СССР в начале 1950-х годов.
- 10.<http://history.milportal.ru/2016/12/vozdushnaya-oborona-granic-sssr-v-nachale-1950-x-godov/>
11. Фотоальбом - Герои России М.: Граница, 2008. – 272 с.: ил.
12. Пограничная служба ФСБ России. Официальный сайт. — Ps.fsb.ru. Проверено 13 июля 2017.
13. Коды номерных знаков транспортных средств воинских формирований Российской Федерации.
14. Справка о ФПС России (1998 год) на сайте politika.su.

15. Нагрудные знаки и медали пограничных формирований России и других стран на сайте Академии русской символики МАРС.
16. Алексей Ардашев
Боевая подготовка пограничников. Как стать супер-бойцом. «Издательство «Яуза», 2016
17. Национально-государственное строительство СССР (20-30-е годы).
<https://lektsii.org/13-19164.html>
18. Подвиг пограничников в годы Великой Отечественной войны 1941-45 годов. <http://horde.me/RinatSibagatullin/podvig-pogranichnikov-v-gody-velikoy-otechestvennoy-voyny-1941-45-godov.html>
19. Виды ВС РФ // Официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации (mil.ru) (Проверено 9 декабря 2015)
20. Федеральный закон N 61-ФЗ Об обороне — Раздел IV, ст. 10
21. Указ Президента Российской Федерации от 28.03.2017 № 127 «О внесении изменения в Указ Президента Российской Федерации от 8 июля 2016 г. № 329 „О штатной численности Вооруженных Сил Российской Федерации“»
22. Президент увеличил штатную численность Вооружённых сил РФ
23. Руслан Пухов Рейтинг военных потенциалов. — Независимое военное обозрение, 27.03.2015.
24. Сайт Министерства обороны Российской Федерации
25. Фильм про российскую армию
26. Что такое современная армия России // Журнал «Коммерсантъ Власть», № 18 (521), 12.05.2003.
27. Карты // Журнал «Коммерсантъ Власть», № 18 (521), 12.05.2003.
28. Явное становится тайным // Журнал «Коммерсантъ Власть», № 42 (896), 25.10.2010.
29. Что такое современная армия России // Журнал «Коммерсантъ Власть», № 7 (610), 21.02.2005.
30. Сайт ФЦП «Служба по контракту»
31. Сайт Анализ Вооруженных Сил России «warfare.be»
32. Европейские эксперты считают, что Россия сильнее, чем признается
33. Перевооружение с нулевым эффектом, ng.ru, 2008-05-28
34. Сайт Атрина посвященный теме Отечественного кораблестроения в период между 1945—2005 годами
35. Проблемы реформирования системы комплектования Вооруженных сил РФ // Архив Егора Гайдара
36. Первый портал пограничников.
<http://pogranichnik.ru/gallery/okrestnosti/53.html>

Литература для детей и родителей

1. «Патриоты Отечества» Ежемесячный общероссийский журнал 2008-2011г.г.
2. «Воинское братство». Патриотический журнал для военнослужащих, ветеранов и членов их семей, 2008г.